

Олады из
картофельных
очистков

Стр. 2

41 день на передовой

Стр. 4

До Костромы три дня
пешком

Стр. 5

Сколько
костромичей
погибло на войне?

Стр. 7



МОЙ ГОРОД

№18 (73)

11 - 17 мая
2013 года

КОСТРОМА



Уходящая история

Великая Отечественная
глазами костромичей

Читайте на стр. 2-7

РЕКЛАМА

ООО Форс Групп
www.fors-gr.ru

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
РЕМОНТ КВАРТИР И ОФИСОВ

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС: 8-953-666-06-69

Реклама

Реклама.



Защити свой дом
от огня

ОГНЕЗАЩИТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

сайт: www.ognez.ru
тел.: (4942) 51-51-45
(4942) 35-67-43

ГЕОСТРОЙЭКОЛОГИЯ

МЕЖЕВАНИЕ

г. Кострома, ул. Чайковского, д. 19 www.geos44.ru

геодезические, геологические,

тел. 62-47-07 моб. +7 903 897 52 11

экологические изыскания

Реклама

СВИНИНА
(бекон) 120 р./кг
ТЕЛЯТИНА 175 р./кг
БАРАНИНА 250 р./кг

ООО "МЯСНОЙ МИР"
ПОСТАВЩИК МЯСА

продажа
от 1 кг

Охлажденное
мясо
РОССИЙСКИХ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
Галичская, 118

(4942) 36-08-16

м/р-н Давыдовский, 3, д. 16а
ПН-ПТ - 8.00-17.00, СБ. - 8.00-15.00, ВС. - вых.

реклама

**ТЕРЕМ
СНЕГУРОЧКИ**

Веселые представления ЕЖЕДНЕВНО

Ледяная комната круглый год

Свадебные программы
Дни рождения и выпускные

г. Кострома, ул. Лагерная, 38
(4942) 42-66-42

www.теремснегурочки.рф

скидка
10%

реклама

beraz ООО «Бетонорастворный завод»

Реклама



пустотные
плиты
перекрытия

железо-
бетонные
изделия

товарный
раствор
и бетон

Тел.: (4942) 36-05-05
49-99-40
42-23-22

Доставка до объекта

www.beraz.ru

Maxim
СЛУЖБА ЗАКАЗА ТАКСИ

ЗАКАЖИ ТАКСИ

66.66.66



Пора
ехать!

Реклама



труба 20x20
25x25 30x30

дополнительный
усилитель
конструкции

оцинкованная
стяжная лента

удобные
ручки

виды покрытий:
оцинкованное
полимерное
краской Technos

Адрес: ул. Льняная, 4-а

Доставка бесплатно в радиусе 30 км

Тел.: 36-09-08

Сайт: www.edelveiss.com

Реклама

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Уходящая история

Номер, который вы держите в руках, особенный. Его мы решили посвятить Дню Победы – празднику, который лично у меня из всех памятных советских дат вызывает меньше всего вопросов и сомнений. Можно по-разному относиться к СССР, коммунистической идее и лично Сталину, Жукову и другим «вождям» той войны и той эпохи. Но, как ни оценивай события, явления, факты и персоналии, это не перечёркивает одного и главного факта – подвига миллионов безвестных простых людей, без которого Победа бы не состоялась.

Как пел Окуджава, «мы все – войны шальные дети, и генерал, и рядовой». Впрочем, о генералах сказано и написано немало – и о многих заслуженно. Мы же сегодня – о рядовых и не только. Ведь Победа делалась не на одной лишь передовой – тем, кто остался и трудился в тылу, было не легче. Так что и этим людям есть, что вспомнить и рассказать о том времени и себе в те непростые для страны годы. А нам будет полезно послушать.

Несколько лет назад мне позвонила коллега с одной из прежних работ, с которой я не общался уже много лет, и спросила: «Не хочешь уходящую историю зафиксировать? У меня подруга в доме ветеранов работает, там старики такое рассказывают... А ведь они уже умирают, а их воспоминания с ними уходят». Увы, тогда нашим планам не суждено было сбыться: у руководства дома ветеранов идея понимания не встретила.

Но, к счастью, есть и другие возможности. Людей, которым есть, что рассказать о войне, можно найти не только в ветеранских организациях и социальных учреждениях. Они живут вокруг нас. И кто знает, какие уникальные факты хранит в своей памяти неприметная старушка из соседней квартиры или дедушка из дома напротив?

Истории таких простых людей, прошедших войну, будь то передовая, служба или работа в тылу или же просто нелёгкое военное детство, и легли в основу темы этого номера – «Великая Отечественная глазами костромичей».

На днях мне попалось на глаза некое чебоксарское издание, автор одной из публикаций в котором пишет: «Сегодня ветеранов Великой Отечественной осталось так мало, что память о той войне из поколения в поколение передаём уже мы, вспоминая о том, что нам говорили наши деды, отцы, родственники и просто знакомые. Но и эти «пересказанные» рассказы так же ценны для нас и наших детей».

В этой цитате я готов подписаться под каждым словом. Надеюсь, и истории, опубликованные в номере, который в держите в руках, тоже однажды кто-то кому-то перескажет.

Руслан ЦАРЕВ,
главный редактор газеты
«Мой город – Кострома»

«И куда вы прислали детский-то садик?»

Маленький рост помог сменить лесозаготовки на торфоразработку

Олады из очистков

Родилась я в 1926 году в Костроме. Семья у нас была большая – 4 девочки. Я – самая старшая. Мы жили скромно, поэтому пришлось рано начать работать. Сначала помогала дома родителям, а как окончила школу, пошла зарабатывать. В то время учились всего 7 классов. Родители решили отдать меня в няньки. Трудно было первое время, а потом ничего – привыкла. Поработала я так некоторое время – и началась война...

С продуктами стало ещё тяжелее. Помню, пойдём, бывало, с мамой на бывший спиртзавод ловить сырую мороженую картошку. Дома почистим её, очистки высушим и повезем на мельницу муку из них делать. Вернемся, и мама из этого оладушки напечёт. А иногда ходили за Волгу на Красный Профинтерн за дурандой. Это остатки семян после выжимания из них масла. И из такого приходилось готовить.

Зимой было трудней. Ездили с мамой по соседним деревням менять вещи на какую-нибудь еду. Иногда хлеб давали, иногда – муку. У кого что есть, помогали друг другу, чем могли. Однажды было настолько тяжело, что я косы обрезала и их продала, чтобы хлеба купить. А волосы-то красивые были... Ведь даже хозяйственного мыла не было, мыла их щёлоком или золой, чтобы вшей не было. Поэтому и были они крепкие и здоровые. Жалко, конечно, но что поделаешь... выживать как-то надо.

С домашней работой еле справлялись. Помню, как мы с сестренкой белье помогали полоскать. Мама выстирает, погрузит все на сани, а мы втроём: я, сестра и бабушка везём его к Волге. Привезём на санках к проруби и держим за подол бабулю, пока она полощет. Обратное еде волокли сани-то – белье тяжёлое, вода с него стекает. Трудно было, но справлялись.

В начале войны мы с одноклассницами в санпоезд хотели пойти за ранеными ухаживать. Они-то постарше меня были, вот их и взяли. Одна раненая вернулась оттуда, другую убили... А меня с сестрой отправили по судиславскому тракту в деревню Новинское в подпаски. Кормили там по чередам: хозяин согнал, и он должен накормить пастуха. Бывало, скажет сестра: «Сегодня тебе идти обедать. Я не пойду – у них хлеб из колокольца». Неприятно было его есть, ведь это трава, отходы какие-то. Ешь их и чувствуешь шелуху – всё внутри колет.

Концерты в госпитале

Но всё равно жить было интересно. По молодости-то я очень любила танцевать, особенно вальс. Соберёмся мы с подружками и в госпиталь пойдём – концерты для раненых показывать. Тяжело им, а наши выступления хоть как-то помогали отвлечься от войны и боли, которую она принесла.

Потом, в 1943 году, устроилась я на работу в райпромкомбинат. Там мы делали спички. Спустя некоторое время на улице Козуева открыли новый цех и меня отправили туда. И уже приходилось верёвки из льна плести. Цех домашние тапочки выпускал, а подошвы как раз пришивали этими верёвками. Но и здесь я надолго не задержалась. Через несколько месяцев на Чайковского другой завод открыли. Игрушки я начала делать. Мастерили зайцев, в основном. Шили, а потом их плотно опилками набивали, чтобы фигура держалась.

На сплаве

Во время войны я практически все специальности попробовала. Как только перестали зайцев делать, так в рядах открыли другой профиль. Начали из шпона корзины детские плести. Так и работала я при райпромкомбинате. Потом комбинат отправил меня в Куниково на лесозаготовку сплавлять лес. Трудно было и страшно. Жили-то мы там в палатках на самом берегу Костромки. Выйдешь, бывало, вечером на улицу – лес и темнота кругом. Фонарей не было, только светлячки. Становилось очень жутко. А что поделаешь – работать надо. Лес мы, конечно, не валили. Нарубленные бревна по деревянным рельсам возили – нагрузят нас и тащим их к реке. А однажды, случай был:



приехал начальник, увидел меня (а я маленького роста была) и сказал: «И куда вы прислали детский-то садик». И отослали нас человек восемь. Раньше исполком ведь был, вот туда нас и привезли. Мы туда пришли, значит, а на работу нас и не послали. А отправили на торфоразработку в Сухоногово плитки укладывать. С собой нам практически ничего брать не разрешили – только матрац да наволочку. По пути, в стог, набили их сеном. В деревне в бараке жили, постелем матрац на пол и спим.

Через некоторое время отправили меня окопы рыть. Рыли их здесь под Костромой на нашем берегу. Раньше за железнодорожным мостом деревня была, там, где сейчас Васильевское. Не доходя до деревни, разместили нас, выдали карточки на продукты. Хорошо, что я бабушкину взяла да сестры. И поэтому давали мне вместо 250 граммов 400.

После войны, уже в 1948 году устроилась я к слепым, так и работала у них до самой пенсии. Вот и вся моя война.

Воспоминания

Тамары Ивановны Морозовой
Записала Юлия Анюшева
Фото автора

РЕКЛАМА

Реклама

Филиппок

**УЧЕБНИКИ
МЕБЕЛЬ
КАНЦТОВАРЫ**

ул. Профсоюзная, 24Б, т. 41-50-91, 36-00-72

День Победы в Костроме: монументы, велогонки и «взятие Рейхстага»

В канун Дня Победы принято вспоминать о событиях 1941-1945 годов, свидетелей которых, увы, остаётся всё меньше. Наша редакция провела экспресс-опрос, чтобы узнать о традициях, которые связаны у жителей Костромы с всенародным праздником.



Максим ПОСТНИКОВ, депутат Костромской областной Думы, директор мебельного предприятия «Максим»:

- Мне повезло: мои бабушка с дедом, которые воевали в действующей армии, вернулись с войны живыми. Бабушка была младшим лейтенантом, а дед – старшим лейтенантом, военным летчиком. Мне довелось лично слышать их рассказы о войне. Наш офис находится на углу Сеной и проспекта Мира, и каждый год 9 мая мы непременно идём смотреть парад Победы и поздравлять ветеранов, которые возвращаются с праздника. Мои дедушка с бабушкой недавно умерли. Ветеранов

остаётся всё меньше. Я считаю, что не только в Москве, но и в Костроме необходимо обязательно поддерживать память среди молодёжи о той войне. Обязательно водить детей на военные парады, рассказывать им о событиях военной поры. Для меня День Победы – не только семейный, но и спортивный праздник. В течение многих лет в канун этого дня у «Вечного огня» стартовала велогонка, участниками которой были многие известные спортсмены. Я считаю, что патристические и спортивные традиции великой Победы нужно обязательно поддерживать.



Тамара ДОБРЕЦОВА, сопредседатель экодвижения «Во имя жизни»:

- Когда началась война, мне было всего три года, но я очень хорошо помню этот день. Мы с родителями пошли в магазин покупать мне кукольную посуду. Продавец выставил тарелочки, и вдруг вбежала женщина с криком: «Война!». Все игрушки остались на прилавке, а мы побежали на митинг, который начался на улице. Папа сразу ушёл добровольцем на фронт. Когда мы его провожали, я таскала из его котомки пряники, собранные ему в дорогу. Сестры меня одёрнули: «Что ты делаешь?», а папа улыбнулся, погладил меня по голове и сказал: «Ешь, дочка, ешь».

Ему было 39 лет. 25 декабря 1941-го он пропал без вести. С тех пор о его судьбе нам ничего не известно. Несколько лет назад мы с земляками решили увековечить память более 300 сусанинцев, погибших на войне, среди которых был и мой отец. Мы с учителями кинули клич по всей России и за несколько месяцев собрали сумму, необходимую для строительства монумента. Кто-то давал 100 рублей, кто 200, наш земляк Шанцев выделил 50 тысяч, наша семья за папу собрала 13,5 тысячи. Участвовали люди со всех концов страны, памятник построили всем миром. Сейчас за ним ухаживают школьники. Для нас это было очень важное дело.



Вадим КОЗЫРЕВ, выпускник КВВУХЗ 2000 года, генеральный директор ООО «Бетонорастворный завод»:

- В конце девяностых в нашем училище появилась добрая традиция – устраивать на День Победы историческую реконструкцию событий 1945 года. Командование приняло решение воссоздать в Костроме исторический момент – взятие Рейхстага. В качестве площадки был выбран костромской цирк. Руководили всем Пётр Афанасьевич Бугайчук и Пётр Петрович Шаховал. В течение нескольких недель мы ходили на площадь Мира, репетируя эту масштабную постановку. Было очень волнительно стоять с товарищами плечом к плечу в «коробке» - плотном строю, где на пятячке размером 6 на 6 метров умещалось 100 человек, и исполнять хором прекрасные военные песни: «Казачи», «Мы так давно не отдыхали», «Бьётся в тесной печурке огонь». Всего в реконструкции участвовало около 1500 человек. На нас были гимнастёрки, форма той поры, на

площадь участники выезжали на лошадях, на «полуторках». Чтобы увидеть это, на парад приходили семьи, всех переполняла гордость за нашу страну, за великую Победу. Я думаю, что было бы очень правильно возродить эту прекрасную традицию. Наши дети должны иметь живое представление о том, как всё это было.



РЕКЛАМА

Центр «Искусство»
РАМКИ
любых размеров и расцветок для фото, вышивки и т.п.
СО СТЕКЛОМ А4 - 50 руб.
Багетная мастерская, изготовление рамок на заказ
Центр, Пряничные ряды,
тел. 31-07-50.

КУПЛЮ ДОРОГО ИКОНЫ
В том числе
В ПЛОХОМ СОСТОЯНИИ
ПОД РЕСТАВРАЦИЮ
Спасите нашу историю!
тел.: 8-920-391-79-46

КОНКУРС

ОТ ИДЕИ К БИЗНЕСУ 2013



Деньги под идеи

Как получить 200 тысяч рублей на свой проект

Приём заявок на третий ежегодный конкурс «От идеи к бизнесу – 2013» продлён до 15 мая. Требований к участникам немного – быть младше 35 лет и иметь идею по созданию или развитию своего бизнеса. Дополнительное ограничение предусмотрено для уже работающих проектов – с момента их старта должно пройти меньше года.

Конкурсанты также должны быть готовы обосновать соответствие своего проекта таким критериям, как новизна бизнес-идеи, конкурентные преимущества, рентабельность проекта и социальная значимость для региона. Все проекты пройдут экспертный отбор, по результатам которого и будет присуждён главный приз – 100 тысяч рублей собственноручно на реализацию про-

екта и такая же сумма на его рекламу. Церемония награждения победителя запланирована на июнь. Понятно, что столь щедрая награда достанется далеко не всем, но само участие в конкурсе даёт отличные возможности для личностного и профессионального роста. В программе встречи с успешными бизнесменами, мастер-классы от профессиональных бизнес-

тренеров, общение с экспертами, в числе которых представители бизнеса, образовательных учреждений и властных структур. «Деловая Россия уже в третий раз организует площадку для реализации идей самых талантливых и инициативной молодёжи в нашей области, – говорит председатель Костромского отделения Деловой России Дмитрий Аббакумов. –

В этом году участников проекта ждёт насыщенная программа, конкурсаны смогут познакомиться с действующими предпринимателями и обменяться опытом, пройти обучение по значимым для ведения предпринимательской деятельности темам, а главное – получить экспертное мнение членов жюри по каждой бизнес-идее. «Проект от «Идеи к бизнесу» – уникальный инструмент, с помощью которого начинающие предприниматели смогут найти своё место в мире деловых людей», – считает председатель жюри конкурса Максим Кубышкин, директор «Центра амбулаторной хирургии».

Подробности по тел.: 46-61-31
сайт: deloros44.ru



ПЕТРОВСКИЙ С.П.
преподаватель

Сергей Петрович в 1953 году

Не доехал до войны

На военную службу я был призван 29 ноября 1939 года. Мы стояли на перроне, ожидая посадки в поезд, когда по радио сообщили, что началась война с Финляндией. Четыре месяца мы проходили обучение в Киеве, и в марте 1940 нас опять отправили на станцию. Подошёл поезд с грузовыми «комфортабельными» вагонами, и мы помчались к финской границе, но на полпути остановились - было объявлено перемирие. Получилось так, что я просто «прогулялся» из Киева на север и обратно.

Затем все воинские части, которые были в Финляндии, перевели на Западный фронт и организовали там подразделения. Тут я и оказался в мотострелковой роте, а до этого служил в автомобильной.

Первая бомба попала в штаб

Командир полка погиб в первый день войны, семью комиссара расстреляли немцы

Перед самой Великой Отечественной служил в 27 краснознаменном полку трижды орденосной 9 дивизии.

Холодное лето 41-го

19 июня 1941 года мы проходили тактические учения в Западной Украине, примерно в 20 километрах от границы. Сам я автомобилист. Моя должность на тот момент – заместитель командира роты по технической части. 20-го числа нас, водителей, отправили во Львов за обмундированием и вооружением.

В ночь на 22 июня я проснулся от невыносимого гула. Не знаю, в котором часу, - часов у меня не было. Наш штаб находился на окраине леса, и дорогу к нему с воздуха было не видно, но первая бомба попала именно в штаб. Затем в санитарную часть. А потом досталось и нашим автомобилям - более 40 машин уже не выехало из гаражей. Мы по плану должны были отъехать на 5 км. в определённом направлении и там ждать, когда подвезут «Максимов» (станковый пулемет – Ред.). Приехали - офицеров нет. Немного подождали: пришло сообщение – семья нашего командира полка расстреляна, комиссар – убит...

В боях я так и не участвовал – на передовой был всего 41 день, но «порох» почувствовал и на убитых насмотрелся.

В Умани меня ранили. Мы были на еврейском кладбище, когда внезапно на мотоциклах приехали

немцы. Политрук дал команду отходить. Когда мы пробирались через небольшую речушку по деревянным бревнам, некоторые упали, и я помог достать их из воды. Получилось так, что шёл я последним, и пуля попала мне в ногу, перебив три пальца.

Без паники: войне конец

После выздоровления, в 1942 году в Кирове я был помощником командира в стрелковом взводе и натаскивал солдат по различным дисциплинам: стрельбе, физической подготовке и штыковому бою. Потом попал в Отдельный Минский учебный батальон, а когда он был расформирован - в артиллерийское училище. В это время я находился в госпитале и когда пришёл в часть, меня назначили на долж-

ность по специальности – старшим бригадиром в авторемонтную мастерскую. Там я готовил водителей и механиков на американские машины. Английского языка совершенно не понимал, разобраться помогло хорошее знание устройства автомобилей.

За годы войны заслужил два отпуска. Последний - в 1945 году. Когда главный маршал артиллерии Николай Николаевич Воронов проводил инспекцию в нашем батальоне, мой кабинет признали лучшим, и мне предложили награду, а я вместо этого взял отпуск, чтобы съездить к родителям в Ржев.

Конец войны я встретил в наряде - был разводящим (расставляющий часовых на посту – Ред.). Около шести утра началась стрельба, но не у нас, где мы объект охраняли, а вдалеке. Через пару минут поступил звонок: «Паники не поднимать. Война окончилась!»

Воспоминания
Петровского Сергея Петровича
записал Дмитрий КОСТЕРИН



За любимым делом

От зоны спасла похоронка

Мать героя-фронтовика чуть не посадили за сбор колосков



Раиса Михайловна с мужем в послевоенные годы

Диковинная машина

Когда война началась, мне только исполнилось 17 лет. Моя семья жила в деревне. Все ходили и собирали кто носки, кто рукавички, что-то сами вязали... и посылали всё на фронт. И письма писали.

Потом нас забрали и повезли до Котельнича. 70 километров до него мы ехали на лошади. А оттуда нас снова повезли - уже в Вологодскую область. Я до этого и машин-то не видела, и так дико было слышать, как гудят поезда. Один-единственный раз машина была в деревне, помню, бабушка лежала на печке, а мы прибежали и кричим: «Бабушка! Смотри быстрее! Там машина!» А пока она с печки сползла, машина и уехала....

Побег с окопов

Мы рыли окопы. Это было в 42 году. Туда идёшь – хорошо, а обратно уже ноги мокрые, замерзшие, как в колодках. Пожили там немного... Там, конечно, было плохо сильно. Я не была в окопах до конца. Сбежала.

Когда домой вернулась, стали в колхозе работать. Километров за 40 хлеб возили. Там мешки такие большие, тяжёлые были. Мы их разгружали и загружали... Семья у нас 11 человек была. Хлеб весь сдавали, а сами ели крапиву.

Старший брат три года служил в армии на Дальнем Востоке, а потом сразу на войну отправили – лётчиком на Курскую дугу. Погиб.

У него был орден Красной Звезды.

Через много лет, уже в Костроме, моя младшая сестра встретила его однополчанина. И он рассказал, как на Курской дуге пять самолётов улетело и ни один не вернулся, всех сбили.

У меня шесть сестёр было, и тех, кто постарше, всех забрали работать. Нас посылали на стройку железной дороги под Кировом. Тоже все пешком ходили, сколько километров... Мешок еды наложишь и тащишь - и всё пешком. Все в колхозе работали. И лён жали, и всё делали.

Дыхание ГУЛАГа

Мама собирала колоски на поле. Уберут хлеб, останутся колоски - их и то собирать не разрешали. Её за это в тюрьму посадить хотели. Уже забрали, но тут пришла почта, и принесли похоронку, что сын погиб и что он награждён. Только поэтому и не посадили. А ведь мать 11-ти детей, пусть двое-трое уже и взрослые. Есть вообще нечего было: весь хлеб сдали... Даже когда война кончилась, было очень голодно, ходили, собирали гнилую картошку.

Из грузчиц в пожарные

Это было уже в Кирове в 44-45 году. Мы разгружали вагоны с торфом, и нас спросили: «Кто хочет идти пожарным?» И я напросилась туда. Наша пожарная охрана была воензированной, мы на занятия часто ездили. Там и в комсомол вступила. Только приготовишь что-нибудь покушать, как вдруг тревога, всё бросаешь на пол и бежишь. Один раз обувной комбинат загорелся. Была тревога, мы приехали, а там склад с резиной горел. Это ведь очень вредно. Начали пытаться шланг подсоводить, а у нас рукав лопнул. А недалеко был склад бензина, и поэтому

надо было потушить быстрее. Мы друг друга не узнавали, все измазанные были. Там столько было пожарных, съехались машины со всего города. Но всё обошлось.

День Победы

Мы спали, а командир к нам подходит, будит нас и говорит: «Девчонки, война кончилась!» Кто плачет, кто смеётся...

Вскоре отец вернулся. Живой, но очень больной. Помню, как его в больницу возили, и там сразу сказали, что умрёт... Мне на работе тапочки дали, а папу хоронить не в чем было. Война ведь была, какая тут обувь. Папу в этих моих тапочках и положили в гроб.

Потом моя подруга заболела тифом. Бредила сильно. Она уехала домой, а я осталась, а потом и я заболела. Машин не было. До больницы пешком шла с температурой за сорок. Помню, так плохо было, чуть не упала.

А муж мой тоже солдатом был. Конвоировал военнопленных. Вот сейчас год служить – и то не хотят, а тогда семь полагалось.

Воспоминания
Раисы Михайловны Баянкиной
записала Николина СЕРГИЕНКО



Первым делом – дёргать лён

Почему в войну учебный год в сельской школе начинался на месяц позже



С дочкой и мужем в послевоенные годы

Труженица

Я родилась 1931 году, в Удмуртской республике, деревня Новоналинск. Когда началась война, мне было почти десять лет. В 39-ом отца призвали в армию на передовую. А в 41-ом он ушёл на фронт. Остались мы с мамой и моим трёхлетним братом. Жили в простом деревенском доме. Сажали картошку и овощи, чтобы было пропитание. Колхоз только давал лошадь, чтобы огород пропахать. У нас были корова и овца. Нужно было и сена запастись. Косили и заготавливали вдвоём с мамой.

Я помогала маме и на ферме работать. Сама дрова колола, потому что всё отапливалось за счёт дров: печка, баня. В 44-ом уж и баню-то не топили. Мама в печке воду грела, и мылись как могли, подручными средствами. В школу в то время начинали ходить 1 октября, так весь сентябрь в колхозе лён дёргали. Помогать было некому, всё сами...

Первые два года мы не голодали, у родителей в 40-ом году был собран хороший урожай зерна. А уж 43 и 44-ый года, приходилось очень трудно.

Золотой телёнок

Летом, конечно, намного легче, нежели зимой. Последние два года сильная нужда одолевала. Вот я помню, в 43-м году было очень голодно. Мама отправила меня в соседнюю деревню собирать милостыню. Я несколько изб прошла, а ведь у всех голод был, никто ничего не подал. У последней избы я упала в обморок. Мне дали картошину. Я съела и домой пошла. А дома сказала маме, что больше никуда не пойду, лучше умирать буду. Всем жилось плохо...

Уж не помню, в какую зиму это было... Мама работала на ферме. Там у них телята рождались. И один-то умер. Его отложили, ждали, когда приедет ветфельдшер, чтобы проверить, отчего он умер. Так мама его ночью унесла, сварила в печке и высушила. Вот мы так до лета дожили, сухое телячье мясо жевали.

Потом у меня началась болезнь глаз. Её в народе называли «золотуха», я практически потеряла зрение. Мама возила меня в соседнюю деревню к главному врачу. Восстановили зрение немного, но полностью вернуть не удалось.

«Прощай, деревня, здравствуй, Кострома!»

В конце 45 года вернулся папа. Он был тяжело ранен на фронте и попал в плен. Поэтому вернулся позднее всех. Там пока разбирались с ним. В итоге ни в чём не обвинили и отпустили домой. В Костроме у отца жила старшая сестра. Он сюда приехал. Поработал на фабрике, а потом вернулся за нами. А нас и не отпустили из колхоза. В то время нужна была справка, чтобы получить паспорт. Просто так из колхоза не

уедешь.. Отец остался с нами. А уже потом, когда деревня почти развалилась, родителям дали справки, и мы уже переехали в Кострому. Было это в декабре 48-го года. Уезжать мне очень не хотелось. Это было тяжёлым испытанием, до сих пор снятся родные места. Сейчас нашей деревеньки уже не существует.

Через год папа умер. Он же на войне получил серьёзное ранение в ключицу: задело лёгкое, и оно вышло, так что последний год он жил с одним лёгким. В то время на фронтовиков не очень-то внимание обращали, не лечили совсем.

Здесь в Костроме устроилась работать на фабрику. И тут же познакомилась с будущим мужем. В декабре этого года будет уже 60 лет нашей совместной жизни.

Воспоминания
Анны Ивановны Беловой
записал Роман ВОЛГИН



Анна Ивановна с медалью
труженика тыла

Стахановка в лаптях

Добраться из дома в Кострому и обратно получалось только пешком

в нищете, приходилось выживать. Помню, пошли с братом косить клевер на поле. Мама сказала, чтобы хоть по бараночке взяли. Я взяла, начала кушать, и мне даже не проглотить было – горькая совсем. И бросить жалко. Ведь хлеб, он какой ни есть. Я положила её под кустик. Думаю, может хоть птички склюют.

А потом мы хорошо подработали, и мама испекла хлеба. Я его ем и спрашиваю: «Мама, а ты где мёду-то взяла?..» А она смеётся и говорит, что ничего не добавляла, и хлебушек обычный, просто мы такого давно не кушали. А потом заплакала... Нам ведь тогда в магазин не пойти было: денег не было, да и магазинов тоже. Кушали то, что со своего огорода снимали.

Пешком на учёбу

Вот так до 44 года работала дома, а там уже и война полегче стала, и меня 16-летнюю забрали в Кострому в ФЗО. Мне там было очень интересно, ведь я раньше ничего, кроме деревни, не видела. Но добираться трудно было...

До Павино 18 километров меня провожала мама на лошади. А там нам дали лошадь, и мы шли пешком 150 километров. Три дня топали. Вещи погрузили на телегу, и дяденька с ней специально уехал от нас, знал же, что нам не угнаться за ним. И мы целые сутки без еды шли. Мы ведь девчонки ещё маленькие были, ничего не понимали и не знали. И

вот так нас просто обобрали.

Уже в Костроме нас накормили, сводили помыться, дали бельё... Рядом со столовой, где мы обедали, была обувная фабрика. Мы все в лаптях были, а оттуда мальчишки выглядывают и кричат: «Ой! Лапотники идут!»

В школе ФЗО нам уже дали кирзовые сапоги. Когда нас оттуда выпустили, я так плакала... Нигде ведь не была, боюсь всего. У меня такая бабушка была хорошая, она сказала: «Ладно, милая, не плачь! Я смотрю на тебя, ты так хорошо всё пережыла. Будешь ты у меня стахановка!» А я думаю, какая из меня стахановка? Хотя работать я очень старалась. И на демонстрации 1 мая всегда мою фотографию на палке носили.

В отпуск мне снова пришлось идти пешком. Надеюсь, что хоть какая-нибудь машина догонит, но ни одной не было. И снова эти 150 километров по бездорожью. И на работу на три дня опоздала... Поезда-то через день ходили. А у нас там табельщица такая старенькая была, горбатая. Надо было ей какой-нибудь подарочек привезти, да не получилось. Вот она и пожаловалась на меня директору, и я три месяца платила штраф, да ещё сбавили мне на пару лет стаж.

Непонятные ругательства

Работала я тогда на фабрике «Искра Октября». Жила на 9-й Рабочей в общежитии. И недалеко было общежитие, где жили пленные нем-

цы. Однажды видели, как одного хоронить везли на санках, завернутого в тряпку. Народ такой, же как и мы, только разговаривали по-другому. Один раз машина поехала, и, видно, закрыли борт плохо. Немцы все из машины повываливались и так ругались смешно, непонятно.

Они, наверное, тоже недовольны были, что воевали. Это всё правительство немецкое виновато было, а не они.

Май 1945-го был очень холодный... У нас прямо на фабрике собрание было, и объявили, что война кончилась...

Воспоминания
Марины Дмитриевны Осиповой
записала Николина Сергиенко



Марина Дмитриевна в 16 лет, 1942 г.

Сладкий хлеб

Война началась летом, а уже осенью я не пошла в школу. У нас семья очень большая была – восемь детей. Сестрёнка родилась в 41 году, маме надо было работать, отец болел сильно. Помню, мама уехала, и на меня был оставлен ребёнок шестимесячный, и я две недели ждала, пока она приедет. С маленькой сестрёнкой, с коровой, хлеб кончился, его испечь надо было.

А следующим летом пошла уже работать на поле. И боронила, и хлеб убирала, и лён рвала... всё делала. И это окончив всего три класса.

Отец в 42 году умер, мы остались только с мамой, и ей было очень тяжело, поэтому нужно было помогать. Кушать хотели сильно.

Дедушка и другие мои предки были зажиточными. Дома имели большие, скотины много. А потом их всех раскулачили, и мы остались

Лёд ещё не тронулся

Потерпевшего не смогли доставить в суд даже приводом

В Свердловском районном суде г. Костромы шестого мая состоялось очередное слушание по делу главы Судиславского района Юрия Иванова, обвиняемого во взяточничестве. В качестве свидетелей были допрошены работники администрации Судиславского района и арбитражный управляющий ЗАО «Родина» Юрий Большаков. Потерпевший Алексей Бейшер, уже неоднократно не являвшийся в суд, остался в своём репертуаре. А доставить его приводом не удалось, так как он отсутствовал в городе.

Внушения не было

В качестве свидетелей в зал были приглашены подчиненные Юрия Иванова - сотрудники администрации Судиславского района. Напомним, что ранее первый заместитель Иванова Владимир Петров, а ныне исполняющий обязанности главы района, заявил, что со стороны подсудимого якобы оказывалось давление на свидетелей. Свидетели же сообщили, на их позицию никто не влиял. А работу Иванова до его отстранения от должности оценили высоко.

Несмотря на это, сторона обвинения продолжала настаивать, что Иванов, воспользовавшись служебным положением, может повлиять на мнение не только работников администрации, но и жителей района. Суд же

решил, что до вынесения приговора Иванов лучше на прежнюю должность не возвращать.

С чего обанкротилась «Родина»?

Напомним, что отправной точкой разбирательства стал конфликт Иванова с директором аграрного предприятия «Родина» Алексеем Бейшером.

Заведующая отделом сельского хозяйства администрации Судиславского района Татьяна Груздева сообщила суду, что Иванов во время объезда территории увидел, как проводится демонтаж дорожных плит недалеко от деревни Лукино, и решил разобраться, в чём дело.

Оказалось, что между ЗАО «Родина» и ОАО «Родина»

была заключена сделка о передаче имущества, в том числе и дорожных плит. Сделку в конечном итоге признали недействительной. В предоставленных документах были выявлены серьезные нарушения, что привело к аннулированию решений о передаче ЗАО «Родина» имущества в пользу ОАО «Родина».

Как заявляет Большаков, долги ЗАО «Родина» были не более 3 млн. руб., что вполне позволяло предприятию выйти из процедуры банкротства. Однако 9 апреля 2012 года аграрное хозяйство было признано банкротом, а уже 24 мая арбитражный суд

наложил арест на его недвижимое имущество.

Сам Иванов, по словам Большакова, как глава района вёл себя правильно – в соответствии со своими обязанностями. Чего не скажешь о Бейшере, который обещал предоставить арбитражному управляющему все необходимые документы купли-продажи, но так этого и не сделал. А через полицию удалось получить только лишь некоторые акты, которые толком ничего не объясняют.

Роман ВОЛГИН
Дмитрий КОСТЕРИН



ПОДПИСКА

С 1 апреля 2013 года во всех почтовых отделениях открыта подписка на газету «Мой город Кострома». Так же можно подписаться на сайте «Межрегионального агентства подписки» <http://vipishi.ru>

Нашу газету также можно приобрести по следующим адресам:

- Сеть универсамов «Лидер»: Давыдовский-3, 32 ТЦ Авокадо, Ленина, 153 к.2
- Сеть универсамов «Десяточка»: (с 15 апреля) Кинешемское шоссе, 60«А», Костромская, 80, Паново, 11, Рабочий, 8, Полянская, 33
- ТЦ «Адмирал», Сутырина, 5.
- Супермаркет «Богатырь», проспект Мира, 52.
- Киоски по продаже печатной продукции «Эксми»: Титова, 1, Шагова, 152а, Советская, 105/1, Советская, 36, Советская, 56, Советская, 130/1, Советская, 79/1, Пл. Советская, 4, Кинешемское шоссе, 22/3, Кинешемское шоссе, 60а/4, Пл. Октябрьская, 3, Симановского, 6, Южная, 12/11, Ленина, 88/10, Индустриальная, 16, М-н 2й Давыдовский, 75/1, Подлипаева, 4/3, Подлипаева, 3/3
- «Высшая лига», Войкова, 33

КОНКУРС

ВНИМАНИЕ

Конкурс для школьников и студентов! Главный приз - Apple iPad!

Газета «Мой город - Кострома» объявляет конкурс для молодежи «Подпиши друзей».

Условия конкурса:

1. Вы должны быть не старше 20 лет на момент окончания акции.
2. Вы предлагаете своим друзьям, знакомым и соседям подписаться на газету «Мой город - Кострома». Подписка оформляется в ближайшем почтовом отделении. Стоимость - самая низкая среди всех газет области и составляет всего 156 рублей на полгода.
3. Собираете подписные квитанции с отметками почты. Подписную квитанцию можно вырезать из газеты (3 полоса) либо взять на почте. Подписной индекс - 15714.



4. Тот, кто соберет больше всех квитанций, получит приз - новый Apple iPad!

5. Акция проходит с 1 апреля до 30 июня 2013 года (пока длится подписка), подведение итогов - в срок до 10 июля 2013 года, вручение главного приза - не позднее 15 июля 2013 года.

Федеральное государственное унитарное предприятие «Почта России» Ф СП - 1
Бланк заказа периодических изданий

АБОНЕМЕНТ На газету журнал **15714**
(индекс издания)

Мой город - Кострома
(наименование издания)

Количество комплектов **1**

На 2013 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	X	X

Куда _____ (почтовый индекс) _____ (адрес)

Кому _____

Линия отреза

ДОСТАВОЧНАЯ **15714**
(индекс издания)

КАРТОЧКА (индекс издания)

На газету журнал **Мой город - Кострома**
(наименование издания)

Стоимость	подписки	284 рубля 22 копейки	Количество комплектов 1
	каталожная	руб.	
	переадресовки	руб.	

На 2012 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
-	-	-	-	-	-	X	X	X	X	X	X

Город _____ село _____ почтовый индекс _____ область _____ Район _____ код улицы _____ улица _____ дом _____ корпус _____ квартира _____ Фамилия И.О. _____

Обыкновенная война

В Великой Отечественной участвовали более полумиллиона костромичей и ярославцев

Уже 68 лет прошло со дня окончания Великой Отечественной войны. Уже можно попробовать взглянуть на те события с минимальным пристрастием. Обратимся для этого к цифрам. Итак, Костромская область в годы Великой Отечественной войны – статистика.

Бойцы второго сорта

Даже сегодня трудно установить точное количество костромичей, ушедших защищать Родину с оружием в руках. До августа 1944 года Костромская область входила в состав Ярославской, а ярославский облвоенкомат и сегодня даёт общие данные по своему региону. На 22 июня 1941-го

В Великой Отечественной участвовали примерно 550 тысяч костромичей и ярославцев. 200 тысяч из них погибли

элементарному учёту «серой солдатской массой». Вот характерный пример советской статистики: «В суровые октябрьские дни 1941 года, когда гитлеровцы рвались к столице, по инициативе бюро Ярославского обкома ВКП(б) была организована Ярославская коммунистическая дивизия (Кострома тогда входила в Ярославскую область). В дивизию пришли и костромичи. Около 2 тысяч коммунистов направила на фронт Костромская партийная организация. В первые же дни войны вслед за коммунистами ушли на фронт свыше 32 тыс. комсомольцев-костромичей».

скрывались в общей сложности 5000 дезертиров с фронта – уроженцев здешних мест. При всех огрехах общей статистики количества призванных в армию, всё-таки можно утверждать: минимум каждый 15-й житель края, попав на фронт и оценив всю «гениальность» сталинской тактики и стратегии ведения войны, предпочёл сбежать в тыл.

Впрочем, будем объективны: один раз преступив закон, эти люди становились обыкновенными бандитами. О встрече с одним из них вспоминает Галина Валяева, в 1941 году – пятилетняя ленинградская девочка Галя, которую из блокадного города вывезла бабушка. Вдвоём, «на перекладных», они и пробирались в Ярославскую область – один из центров эвакуации ленинградцев. Вот что она пишет: «Телега. Не запряжена. Я – на соломе. Бабушка даёт мне красненькую плоскую сумочку и говорит: «Галя, держи крепко, это всё, что у нас есть». Я держу. Вдруг на меня надвигается огромный мужик и берёт из рук сумочку. Я так испугалась, что не могу произнести ни звука. В этот момент появляется бабушка и с остервенением бьёт этого здоровенного «зверя».

Когда «звери» сбивались в банды, даже самой решительной бабушке было не справиться. Поэтому жители сёл и деревень охотно шли в т.н. истребительные батальоны – добровольные военизированные соединения для борьбы с диверсантами, дезертирами и уголовниками. Осенью 1941 года таких соединений было создано уже 42, а состояло в них около 6700 человек.

О честных депутатах и не только

Есть и ещё один способ оценить Великую Отечественную войну количественно: посмотреть историю какого-нибудь посёлка или деревни. В Костромской области одним из таких населённых пунктов стало село Матвеево Парфеньевского района, где очень достоверно подсчитали всё, связанное с Великой Отечественной.

Из Матвеева ушли на фронт 110 человек. Не вернулись 50. Среди мобилизованных изрядную долю составили добровольцы: 12 учителей школы во главе с директором А. Степановым, 13 врачей



На молочной ферме. 1941 г.

больницы, 11 работников почты и 10 депутатов поселкового совета.

Остались в селе в основном женщины, на которых и легли все хлопоты по сельскому хозяйству. С техникой было плохо: МТС выделяла на село 4-5 тракторов, которые приходилось эксплуатировать в две смены. Поскольку не хватало и их – большинство зерновых убирала по старинке, вручную – для этого даже дояркам дали дополнительное задание: после основной работы на ферме надо было идти на поля. Вместо выходных чаще всего устраивались субботники и воскресники, когда матвеевцы помогали строить железную дорогу Галич – Кострома. Осенью 1941-го прошла трудовая мобилизация – на совещании у Сталина решили срочно строить оборонительную линию, чтобы «предотвратить

Зимой 1941-1942 гг. в костромских и ярославских лесах скрывались в общей сложности 5000 местных дезертиров с фронта



Строительство оборонительных сооружений. 1941 г.

на действительной военной службе находились примерно 73 тысячи выходцев с территории края (включая и уроженцев тогдашнего «Костромского района Ярославской области»), а за четыре военных года ушли в армию ещё 480 тысяч человек. Можно сказать так: в войне участвовали примерно 550 тысяч костромичей и ярославцев. 200 тысяч из них погибли.

Затем в СССР завели достаточно подлую традицию: официальные очерки истории Великой Отечественной войны сообщали только о количестве коммунистов и комсомольцев, ушедших на фронт. Это значит, что беспартийные защитники Отечества как бы становились «бойцами второго сорта». Или не подлежащей даже

Между тем, по современным подсчётам, в «коммунистической» дивизии «партийных» было чуть более половины: члены ВКП(б) и комсомольцы составляли около 58% личного состава соединения. А «Книга памяти» Костромской области прямо признаёт: «Сегодня трудно представить себе, как шло формирование дивизии. Мало что известно о том, откуда и в каком количестве поступали в дивизию людские ресурсы».

Жертвы-бандиты

Только в середине «нулевых» стала известна статистика из архивов Ярославского управления ФСБ: зимой 1941-1942 гг. в лесах тогдашней единой области



Билет денежно-вещевой лотереи. 1941 г.

окружение Москвы с севера и захват Рыбинской ГЭС». Матвеевцы трудились на строительстве северо-восточного оборонительного рубежа, который шёл от деревни Прислонь в Пошехонском районе Ярославской области через Кострому, село Красное и заканчивался в деревне Серково на границе с Нижегородской областью.

При этом сельчан обязали ещё и приплатить государству: осенью 1941 года 43 жителей Матвеева сагитировали купить лотерейных билетов на 4410 рублей. Сто рублей в те годы – месячная зарплата санитарки в доме инвалидов.

Андрей ЧЁРНЫЙ



Уборка ржи. 1941 г.

На Соловки!

Как спланировать поездку на знаменитый архипелаг

Весной открывается туристический сезон не только на пляжных курортах, но и во многих других не менее интересных местах. На Соловках тоже есть море, только вот к купанию оно как-то не очень располагает даже летом. Но туда ездят и не за этим.

Всем, кому небезразличны отечественная история и культура, Соловецкий архипелаг впору включить в список мест, которые надо обязательно посетить хотя бы раз, наряду с городами Золотого кольца, Санкт-Петербургом, Новгородом, Псковом и др.



Как добраться

Если нет желания делать крюк через Москву, можно доехать из Ярославля прямым поездом до Архангельска. А вот дальше придётся добираться по воздуху, что недешево. В сезоне 2013 года прямое сообщение с Соловками осуществляется из обоих городских аэропортов: Архангельск и Васьково. Из первого летает авиакомпания «Норд-Авиа» по вторникам и воскресеньям (Ан-24, вылет туда в 12:30, обратно в 14:00, цена билета в один конец чуть больше 4000 рублей). Из второго вылеты осуществляются по пятницам в 13:20, обратно в 14:40, цена билета на самолёт 4400 рублей, на вертолёт – 5280.

Более дешёвый, но роман-

тичный вариант – добраться через Москву до станции Кемь (с Ленинградского вокзала поездами в направлении Мурманска), далее местным автобусом до Рабочееостровска, а оттуда морем. Морская прогулка может оказаться как удовольствием, так и тяжёлым испытанием – в зависимости от погоды. Но все мучения стоит вытерпеть ради вида, открывающегося с палубы при подходе к архипелагу.

Срок поездки

Минимальным сроком считаются три дня и две ночи. Этого времени достаточно, чтобы увидеть все основные достопримечательности – так сказать, обязательный джентльменский набор туриста. Но



можно провести на Соловках как больше дней, так и меньше – в зависимости от свободного времени и финансовых возможностей.

Где остановиться

На Соловках есть несколько гостиниц, места в которых лучше бронировать заранее. Цены достаточно высокие – найти двухместный номер немногим дороже 2000 рублей будет большой удачей. Несколько поскромнее аппетиты у хозяев комнат в частном секторе, но на персональный санузел при таком варианте рассчитывать, как правило, не приходится.

Для поклонников экстремального отдыха есть вариант ночёвки в собственной палатке. Но надо иметь в виду, что разбить её можно только в специально отведенном месте и за символическую, но плату.

Теоретически можно переночевать при наличии мест и в монастыре – в спартанских условиях и при выполнении различных работ на благо обители (за это

полагается также кормёжка по стандартному монастырскому рациону). Дополнительным бонусом этого варианта будет возможность совместить труд с посещением мест, которые для посещения мирян закрыты.

Что посмотреть

В былые времена на знакомство с интересными объектами только Большого Соловецкого острова отводилась неделя. Если же ограничиться минимальным набором, в первую очередь, заслуживает внимания Соловецкий монастырь.

Стоит посетить также гору Секирная и Свято-Вознесенский скит, самый северный ботанический сад в бывшей Макарьевской пустыни и бывший Соловецкий лагерь особого назначения.

Стоит также прокатиться на катере до Большого Заяцкого острова и по заливу Долгая губа до острова Анзер. Массу впечатлений гарантирует и лодочная прогулка по малому кругу Соловецкой озёрно-канальной системы.

РЕКЛАМА

НЕМЕЦКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ, РУССКИЙ

Обучение с нуля, подготовка к ЕГЭ, ГИА, к/р., перевод с нотариальным заверением.

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ.

Тел.: 22-40-40, 8-960-742-0154

КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ

РЕПЕТИТОРСТВО:

высшая математика, статистика, информатика, матпрограммирование, эконометрика, экономика, бухучет, анализ, финансы, экономические дисциплины.

Тел.: 8-903-897-29-06, 43-31-88



ПрофИТ

Учебный центр «ПрофИТ» приглашает Вас записаться на интересные и полезные курсы. Все занятия проходят в небольших группах, на современном оборудовании в уютном помещении в центральной части города.

«Профессия: реклама»

Если Вы еще только думаете, какую профессию выбрать, или разочаровались в нынешней – приходите к нам! Курс «Профессия: реклама» даст Вам подготовку по самой, пожалуй, востребованной сейчас профессии – менеджера по рекламе. Занятия ведут опытные специалисты-практики. По окончании курса лучшим слушателям будет предложено трудоустройство.

Продолжительность: 10 занятий по 2 академических часа, 2-3 занятия в неделю
Стоимость: 2000 рублей

«Программирование – введение в профессию»

Уникальный курс, разработанный в «ПрофИТ» для старшеклассников и студентов младших курсов. На примере сразу трёх распространенных языков программирования слушатели получают начальное представление об алгоритмах, структурах данных и проектировании программ. Успешно закончившим обучение предоставляется скидка на дальнейшее продолжение обучения в центре «ПрофИТ». Одному человеку из группы может быть выдано направление на бесплатное обучение по курсам серии «ПРОФ» с перспективой дальнейшего трудоустройства.

Продолжительность: 12 занятий по 2 академических часа, 2-3 занятия в неделю
Стоимость: 2000 рублей

Записаться на курсы и узнать дополнительную информацию можно по телефону 46-71-17
Адрес учебного центра «ПрофИТ»: Кострома, ул. Шагова, 61"А" (за площадью Мира)

Реклама.



Сауна на даче

Какая разновидность бани кому лучше подходит?

Редкий дачник откажется от того, чтоб на его участке стояла хорошая, добротная банька. Но тут сразу же возникает вопрос – а какую именно выбрать? Ведь у каждого человека свои предпочтения, вкус, возможности, наконец. Чтобы легче было сделать выбор, стоит ознакомиться с основными разновидностями бань, с их характеристиками и параметрами.

Прежде всего, очень важно понять, какой именно пар вы предпочитаете, какие режимы температур для вас более комфортны. Это во многом будет определять подходящий вам вариант бани.

Финская сауна

Подходит любителям высоких температур и сухого пара. В сауне температура достигает 1000С°-1200С°, а уровень влажности очень низкий – от 4% до 10%.

Размеры самой парной невелики. При строительстве требуется применять синтетические теплоизоляторы, сохраняющие сухой воздух. Для наилучшей циркуляции воздуха в настиле лавок обязательно делают просветы. Топиться такая баня может дровами, газом, электричеством либо жидким топливом. Для многих традиционный способ топки предпочтительнее – как же без аромата дымка и соответствующей банной атмосферы?

Русская баня

Подойдет тем, кто предпочитает влажный пар. Уровень температур в русской бане составляет 500С°-600С°, а уровень влажности 40%. Современный вариант русской бани разительно отличается от тех, в которых мылись наши далёкие предки. Сегодня внутри бань многие делают несколько разных помещений.

Современный вариант русской бани разительно отличается от тех, в которых мылись наши далёкие предки

Кроме парной, в русской бане устанавливают:

- купель,
- душ,

- бассейн,
- делают комнаты отдыха,
- раздевалки.

Благодаря появлению печей из жаропрочного металла баня может разогреваться гораздо быстрее, нежели традиционные каменки.

Чтобы жар в русской бане мог держаться как можно дольше, внешние стены делают толстыми, а окошки маленькими.

Турецкий хамам

Если вы также предпочитаете умеренные температуры, тогда для вас отличным вариантом станет турецкая баня. Обычно в хамаме уровень температуры составляет от 400С° до 600С°. А вот влажность достигает 100%. Привычных деревянных поверхностей нет.

Турецкие бани должны облицовываться мрамором. Но для экономии подойдёт качественная керамическая плитка. Пар в помещение парилки подаётся парогенераторами, снизу. Несмотря на непривычность и кажущуюся сложность постройки, такие бани можно выполнить самостоятельно.

Благодаря тому, что хамам обладает отличным оздоровительным эффектом и легко переносится организмом человека, приверженцев у него день от дня больше. Ведь посещать такую баню могут даже маленькие дети.

Японская офуро

Если вам по нраву всё экзотическое и необычное, можно порекомендовать японскую

РЕКЛАМА

ООО "ДЭЛИК"

г. Кострома, ул. Симановского, д. 18, 2 этаж, тел. 64-84-98, 8-953-646-32-70

Реклама **электромонтажные, пуско-наладочные работы, электроизмерения. Локальные сети.**

Свидетельство о регистрации электролаборатории Регистрационный номер № 113/12-Ко



профнастил от 180 рублей
оцинкованный лист, кровельные материалы, утеплители, цемент, пиломатериалы, лакокрасочные материалы, электротовары.

г. Кострома, ул. Галичская, 128
Тел. 55-23-41, 45-32-00, 45-46-11

• торговое оборудование • прихожие • офисная мебель
• детская мебель • шкафы-купе • кухни • спальни

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
по индивидуальному дизайн - проекту

ФОРМАТ МЕБЕЛЬ Тел.: 8 903 634 70 57
Адрес: ул. Мелиоративная, 4а

баню. Внешне она напоминает больших размеров купель или бочку. Воду для такой бани настаивают на травах. Её температура составляет от 450С° до 500С°.

После принятия такой ванны обтираются полотенцем и приступают к следующей банной процедуре – погружению в другую бочку, которая наполнена смесью из:

- горячих опилок,
- ароматических масел,
- лечебных трав.

Офуро очень полезна. С её помощью организм быстро очищается от шлаков. Кроме того, все полезные вещества, содержащиеся в лечебных травах, проникают в открытые поры распаренной кожи. Однако некоторым поначалу, без привычки тяжело переносить такие процедуры.

Какой из вариантов бани выбрать – решать только вам. Главное, чтоб она приносила пользу и доставляла вам настоящее удовольствие. Как говорится, лёгкого вам пара!

По материалам сайта gvozdem.ru.

ООО «Шанс» реализует со склада:
плиту МДФ 10 мм ламинированную, ДСП, ЛДСП, фанеру: ФК, ФСФ, ламинированную, ДВП, ДВПО, пр-ва ОАО «Фанплит», Мантуровского фанерного комбината, Великий Устюг.

Крупным, постоянным, оптовым клиентам скидки!

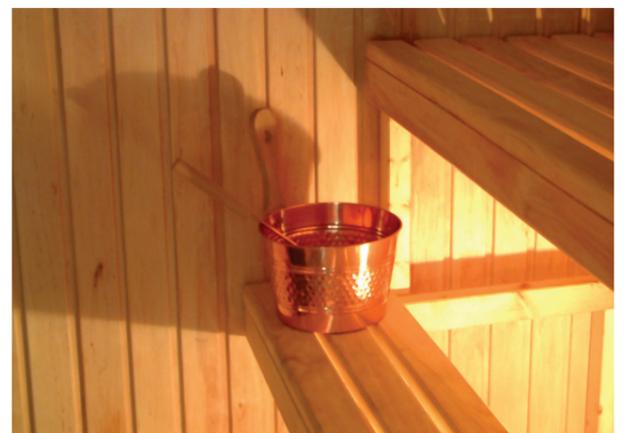
г. Кострома, пр-т Мира, 151а, тел.: (4942) 45-02-00; 63-08-33

КровТрестижТрофиль
КРОВЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
 ГИБКАЯ ЧЕРЕПИЦА
ПРОФНАСТИЛ
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ БЛОКИ

Выезд на замер - **БЕСПЛАТНО !!!**
г. Кострома, пр-т Текстильщиков, д. 17
Тел.: 300-763, моб.: 8-910-958-57-56

Прокладка наружных сетей методом прокола и открытым способом (водород, канализация, газ и т.д.), установка колодцев, земляные работы. Аренда строительной техники.
Тел. 8-906-523-60-06



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00
Новости.
05:05 «Доброе утро».
09:15 Контрольная закупка.
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор.
12:20 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровьица!» 12+
14:00 Другие новости.
14:25 «Понять. Простить». 12+
15:20 Т/с «Торговый центр». 16+
16:10 «Пока еще не поздно». 16+
17:00 «Я подаю на развод». 16+
18:00 Вечерние новости.
18:50 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят». 16+
21:00 Время.
21:30 Т/с «Анна Герман». 12+
00:30 Ночные новости.
00:50 Х/ф «Чрево». 18+
03:05 Х/ф «Лучшие планы». 16+

РОССИЯ
05:00 «Утро России».
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей».
09:45 Ток-шоу. «О самом главном».
10:30 «Кулагин и партнеры». 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время. Вести-Москва.
11:50 Т/с «Тайны следствия». 12+
12:50 Ток-шоу. «Дело Х. Следствие продолжается». 12+
13:50, 16:35, 04:35 Вести. Дежурная часть.
14:50 «Чужие тайны. Времена года». 12+
15:35 Т/с «Тайны института благородных девиц».
17:45 Т/с «Каменская-6». 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!».
20:40 «Прямой эфир». 12+
21:30 Т/с «Людмила». 12+
23:25 «Людмила Зыкина. Бриллианты одиночества». 12+
00:20 «Девчата». 16+
01:00 «Вести+».

01:25 Х/ф «Кошмар на улице Вязов: ужас возвращается». 16+
03:35 Т/с «Чак-4». 16+

ПЕРЕЦ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+
06:30 «Удачное утро» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30, 13:30 «Обмен бытовой техники» 0+
09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+
09:30 Х/ф «С Дона выдачи нет» 16+
11:30, 22:00, 00:30 «Веселые истории из жизни» 16+
13:00 «Бес в ребро» 16+
14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+
15:00 «Есть тема!» 16+
15:30, 20:00 «Дорожные драмы» 16+
16:30, 17:00, 17:30 «Вне закона» 16+
18:00, 23:30 «Анекдоты 2» 16+
22:30 «Анекдоты» 16+
23:00 «Улетное видео» 16+
00:00 «Голые и смешные» 18+
01:00 «Удачная ночь» 0+
01:30 Х/ф «Лучшие из лучших» 16+
03:25 Х/ф «Лучшие из лучших 2» 16+

НТВ
06:00 «НТВ утром».
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20 «Бывает же такое!» 16+
10:50 «До суда» 16+
11:55 Суд присяжных 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка» 16+
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем». 16+
19:30 Т/с «Человек ниоткуда» 16+
23:15 «Сегодня. Итоги».
23:35 Х/ф «Мы объявляем вам войну» 16+
01:35 Д/с «Наш космос» 16+
02:35 Дикий мир 0+

03:05 Т/с «Закон и порядок» 16+
05:00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

ТНТ-РУСЬ
06:00 «ДТКД дайджест часть I» 16+
06:20, 07:20, 08:20, 14:10 «Погода, реклама, гороскоп» 12+
06:25 «Время спорта» 6+
06:35 «Лапушки» 12+
06:45, 07:40 «Специальный репортаж» 12+
06:55 «Гороскоп» 12+
07:00 «ДТКД дайджест часть II» 16+
07:30 Фильм «Инвестиции» 12+
08:00 «ДТКД дайджест часть III» 16+
08:30, 19:30, 21:00 «Время интервью» 16+
09:00 «Пингвины из Мадагаскара» - «Потерянный зажим. Закон джунглей» 12+
09:25 «Юная Лига Справедливости» 12+
10:00 «Ходят слухи» 12+
12:00 «Универ. Новая общага» 16+
13:00 «Деффчонки» 16+
14:00, 19:00, 21:30 Время новостей 16+
14:15 «Для тех, кто дома» 16+
14:50 «Гороскоп, календарь» 12+
15:00 «Битва экстрасенсов» 16+
15:30 «Дом-2. Lite» 16+
17:00 «Универ. Новая общага» 16+
18:00 «Деффчонки» 16+
19:20, 21:55 «Время экономик» 12+
20:00 «Интерны» 16+
22:00 «Сколько у тебя?», США, 2011 г. 16+
00:05 «Дом 2. Город любви» 16+
01:05 «Дом-2. После заката» 16+
01:35 «Плзантиль» 12+
03:05 «Хор» - «Прослушивание» 12+
03:55 «Давай еще, Тэд» 16+
04:50 «Необъяснимо, но факт» - «Кыштымский пришелец» 16+

MUZTV
05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30,
22:10, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+

07:00 «Муз-заряд» 16+
09:00 «Наше» 16+
12:00 «PRO-обзор» 16+
14:00 «ClipYou ЧАРТ» 16+
15:00, 18:15, 00:15 «Fresh» 16+
16:40 «10 самых звездных малышей» 16+
17:05 «Муз-ТВ Чарт» 16+
18:00, 21:00, 00:00 «PRO-новости» 16+
20:00 «MAFIA» 12+
21:15 «TopHit Чарт» 16+
22:35 «10 самых звездных мачо» 16+
00:30 «Dance хит» 16+

РОССИЯ
07:00 Канал «Евроныюз»
10:00 «Наблюдатель».
11:10, 23:20 Весь этот джаз!
11:20, 01:40 Т/с «Перри Мэйсон».
12:15 Д/ф «Вся жизнь. Мария Кнебель».
12:55, 18:05 Д/ф «Летний дворец и тайные сады последних императоров Китая».
13:50 «Духовный регламент».
14:05 Х/ф «Станционный смотритель».
15:10 «Пешком...». Москва студенческая.
15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры
15:50 Дж.Лондон. «Мартин Иден». Теле-спектакль.
16:55 Д/ф «Собор в Дареме».
17:15 Родион Щедрин. «Поэтория». Концерт
19:00 «Континент».
19:45 Главная роль
20:00 «Сати. Нескучная классика...»
20:40 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N1.
21:25 Острова. Изабелла Юрьева.
22:05 «Тем временем».
22:55 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Загадочные преступления».
23:50 Т/с «Короли».
00:35 Д/ф «Живопись и кино: предпосылки диалога».
01:15 «Пир на весь мир».
02:30 С.Прокофьев. Сюита из музыки балета «Ромео и Джульетта».

СТС
06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+
07:00 М/с «Супергеройский отряд» 6+
07:30 М/с «Клуб Винкс-школа волшебниц» 12+
08:00, 13:30, 01:30 6 кадров 16+
09:00, 09:30, 17:30, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины» 16+
11:00, 16:00, 00:00 Даёшь молодёжь! 16+
12:30 Т/с «Папины дочки» 12+
14:00 Х/ф «Мушкетёры в 3D» 12+
17:00 Нереальная история 16+
20:00 Т/с «Кухня» 16+
21:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
22:00 Х/ф «Форсаж» 16+
00:30 Кино в деталях 16+
01:45 Х/ф «Сердце дракона» 12+
03:30 Х/ф «Новый кулак ярости» 12+
05:05 Т/с «Зик и Лютер» 12+
05:35 Шоу доктора Оза 16+
05:50 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение».
08:25 Х/ф «Добровольцы».
10:15 Д/ф «Талгат Нигматулин. Пригласи о жизни и смерти». 12+
11:10, 17:10, 19:45 «Петровка, 38» 16+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События.
11:50 Х/ф «Неидеальная женщина». 12+
13:50 Д/с «По следу зверя». 6+
14:50 Город новостей
15:10 «Наша Москва». 12+
15:30 Х/ф «Тени исчезают в полдень». 12+
17:50 «Как отдохнули?» Специальный репортаж. 16+
18:25 «Право голоса». 16+
19:30 Город новостей.
20:00 Т/с «Крузи». 16+
22:20 Без обмана. «Где же молоко?» 16+
00:00 События. 25-й час.
00:35 «Футбольный центр».
01:00 «Мозговой штурм. Подделки» 12+
01:35 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
03:45 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+

ВТОРНИК, 14 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00
Новости.
05:05 «Доброе утро».
09:15 Контрольная закупка.
09:45 «Жить здорово!» 12+
10:55 Модный приговор.
12:20 «Время обедать!»
13:00 «Доброго здоровьица!» 12+
14:00 Другие новости.
14:25 «Понять. Простить». 12+
15:20 Т/с «Торговый центр». 16+
16:10 «Пока еще не поздно». 16+
17:00 «Я подаю на развод». 16+
18:00 Вечерние новости.
18:50 «Давай поженимся!» 16+
19:50 «Пусть говорят». 16+
21:00 Время.
21:30 Т/с «Анна Герман». 12+
22:30 «Вечерний Ургант». 16+
23:00 Конкурс «Евровидение-2013». Первый полуфинал. Прямой эфир.
01:00 Ночные новости.
01:20, 03:05 Х/ф «Все без ума от Мэри». 16+
03:45 «Владимир Этуш. «Все, что нажито непосильным трудом».

РОССИЯ
05:00 «Утро России».
09:00 Ток-шоу. «1000 мелочей».
09:45 Ток-шоу. «О самом главном».
10:30 «Кулагин и партнеры». 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время. Вести-Москва.
11:50 Т/с «Тайны следствия». 12+
12:50 Ток-шоу. «Дело Х. Следствие продолжается». 12+
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть.
14:50 «Чужие тайны. Времена года». 12+
15:35 Т/с «Тайны института благородных девиц».
17:45 Т/с «Каменская-6». 12+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!».
20:40 «Прямой эфир». 12+
21:30 Т/с «Людмила». 12+
23:25 «Специальный корреспондент». 16+
00:30 «Убийцы из космоса». 12+

01:30 «Вести+».
01:50 «Честный детектив». 16+
02:25 Х/ф «Колье Шарлотты».
03:55 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ
06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+
06:30 «Удачное утро» 0+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30, 13:30 «Обмен бытовой техники» 0+
09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+
09:30 Х/ф «Александр. Невская битва» 16+
13:00 «Бес в ребро» 16+
14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+
15:00 «Есть тема!» 16+
15:30, 20:00 «Дорожные драмы» 16+
16:30, 17:00, 17:30 «Вне закона» 16+
18:00, 23:30 «Анекдоты 2» 16+
22:00, 00:30 «Веселые истории из жизни» 16+
22:30 «Анекдоты» 16+
23:00 «Улетное видео» 16+
00:00 «Голые и смешные» 18+
01:00 «Удачная ночь» 0+
01:30 Х/ф «Лучшие из лучших 3» 16+
03:25 Х/ф «Лучшие из лучших 4» 16+

НТВ
06:00 «НТВ утром».
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20 «Бывает же такое!» 16+
10:50 «До суда» 16+
11:55 Суд присяжных 16+
13:25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16:25 «Прокурорская проверка» 16+
17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем». 16+
19:30 Т/с «Человек ниоткуда» 16+
23:15 «Сегодня. Итоги».
23:35 Х/ф «Мы объявляем вам войну» 16+
01:30 Главная дорога 16+
02:00 Квартирный вопрос 0+
03:05 Т/с «Закон и порядок» 16+
05:00 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 14:00, 19:00, 21:30 «Время новостей» 16+
06:05, 07:05, 08:05, 08:35, 14:10 «Погода, реклама, календарь» 12+
06:10, 07:10 «ДТКД дайджест часть I» 16+
06:25, 06:55, 07:25, 07:55 «Гороскоп» 12+
06:35, 07:35 «ДТКД дайджест часть II» 16+
06:50, 07:50 «Время экономики» 12+
08:10 «ДТКД дайджест часть III» 16+
08:40, 19:40 «Специальный репортаж» 16+
09:00 «Пингвины из Мадагаскара» - «Я был пингвином Зомби. Операция «Жало»» 12+
09:25 «Юная Лига Справедливости» 12+
10:00 «Сколько у тебя?» 16+
12:00 «Универ. Новая общага» 16+
13:00 «Деффчонки» 16+
14:15 «Для тех, кто дома» 16+
14:50 «Гороскоп, календарь» 12+
15:00 «Битва экстрасенсов» 16+
15:30 «Дом-2. Lite» 16+
17:00 «Универ. Новая общага» 16+
18:00 «Деффчонки» 16+
19:30 «Время спорта» 6+
19:50 «Газетный разворот» 16+
20:00 «Интерны» 16+
21:00 «100 лучших товаров» 16+
21:10 «Жилсовет. Имею право» 16+
22:00 «Вампириши (Vamps), США, 2012 г. 16+
00:00 «Дом 2. Город любви» 16+
01:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:30 «Разыскивается в Малибу» 12+
02:10 «Хор» - «Бритни/Бриттани» 12+
03:00 «Давай еще, Тэд» 16+
03:55 «Необъяснимо, но факт» - «Треугольник смерти» 16+
04:55 «Школа ремонта» - «Как Чумаков и Панайотов кухню отремонтировали» 16+

MUZTV
05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30,
21:15, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+

12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 00:00 «PRO-новости» 16+
12:15, 18:15, 00:15 «Fresh» 16+
14:00 «Муз-ТВ Чарт» 16+
16:40 «10 самых звездных мамочек» 16+
17:10 «ClipYou ЧАРТ» 16+
20:00 «MAFIA» 12+
22:35 10 самых звездных наследников» 16+
00:30 «Urban хит» 16+

РОССИЯ
06:30 Канал «Евроныюз»
10:00 «Наблюдатель».
11:10, 23:20 Весь этот джаз!
11:20, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон».
12:15 «Сати. Нескучная классика...».
12:55, 18:05 Д/ф «Летний дворец и тайные сады последних императоров Китая».
13:50 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N1.
14:35 Д/с «Испанский след». Эрнст Хемингуэй.
15:10 «Мой Эрмитаж».
15:40, 19:30, 23:30 Новости культуры
15:50 Дж.Лондон. «Мартин Иден». Теле-спектакль.
17:00 Д/ф «Кусейр-Амра. Приют халифов пустыни».
17:15 С.Рахманинов. Концерт для фортепиано с оркестром N3.
19:00 «Континент».
19:45 Главная роль
20:00 Власть факта. «Две Кореи».
20:40 «Полиглот». Испанский с нуля за 16 часов! N2.
21:25 Больше, чем любовь. Николай Бухарин и Анна Ларина.
22:10 «Андрей Платонов. «Котлован».
22:55 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Загадочные преступления».
23:50 Т/с «Короли».
01:20 Э.Григ. Концерт для фортепиано с оркестром.
02:50 Д/ф «Талейран».

07:30 М/с «Клуб Винкс-школа волшебниц» 12+
08:00, 13:30 6 кадров 16+
09:00, 09:30, 17:30, 18:30, 19:00 Т/с «Воронины» 16+
11:30, 21:00 Т/с «Думай как женщина» 16+
12:30 Т/с «Папины дочки» 12+
14:00 Х/ф «Форсаж» 16+
16:00, 00:00 Даёшь молодёжь! 16+
17:00 Нереальная история 16+
20:00 Т/с «Кухня» 16+
22:00 Х/ф «Тройной форсаж. Токійский дрейф» 16+
00:30 Т/с «Теория большого взрыва» 16+
01:20 Х/ф «Бесстрашная гиена» 16+
03:15 Х/ф «Бесстрашная гиена-2» 16+
05:05 Т/с «Зик и Лютер» 12+
05:35 Шоу доктора Оза 16+
05:50 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение».
08:30 Х/ф «Тайна двух океанов». 6+
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События.
11:50 Х/ф «Благословите женщину». 12+
12:50 «Живи сейчас!» 12+
13:55 Д/с «По следу зверя». 6+
14:50 Город новостей
15:10 «Наша Москва». 12+
15:30 Х/ф «Тени исчезают в полдень». 12+
16:55 «Доктор И...» 16+
17:50 «Доказательства вины. Пудра для мозгов». 16+
18:25 «Право голоса». 16+
19:30 Город новостей.
19:45, 01:30 «Петровка, 38» 16+
20:00 Т/с «Крузи». 16+
22:20 Д/ф «Правила дорожного неуважения». 16+
23:15 Д/ф «Заброшенный замок. Воспитание нацистской элиты». 12+
00:40 Д/ф «Игры с призраками». 12+
01:50 Т/с «Инспектор Льюис». 12+
03:50 Х/ф «Особо опасные». 12+
05:25 Д/ф «Сердца трёх». 12+

КОНКУРС

КОСТРОМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ **ДЕЛОВАЯ РОССИЯ** представляет: Прием заявок на конкурс продлен до 15 мая 2013 г.

КОНКУРС для молодых предпринимателей

Выиграй и получи **200 000** рублей на поддержку бизнеса

Подробности: **46-61-31**

ОТ ИДЕИ К БИЗНЕСУ 2013

Организаторы: deloros44.ru, КИТ, in Public

Генеральный партнер: СБЕРБАНК

Информационный партнер: МОЙ ГОРОД КОСТРОМА

Партнеры: КОСТРОМСКОЕ БИЗНЕС журнал, ВЕРХНЕВОЛЖСКАЯ СТЕКЛОПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ, TELE2

СРЕДА, 15 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. 05:05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1 05:00 «Утро России». 09:00 Ток-шоу «1000 мелочей».

ПЕРЕСЦ 06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+

13:00 «Бес в ребро» 16+ 14:00, 21:00 «Дорожные войны» 16+

НТВ 06:00 «НТВ утром». 08:10 Т/с «Возвращение мухтара» 16+

НТВ-РУСЬ 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 14:00, 19:00, 21:30 «Время новостей» 16+

12:00 «Универ. Новая общага» 16+ 13:00 «Деффчонки» 16+

MUZTV 05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30, 22:10, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+

РОССИЯ К РОССИЯ-КУЛЬТУРА 06:30 Канал «Евроньюс».

14:35 Д/с «Испанский след». Андре Мальро и Антуан де Сент-Экзюпери.

СТС 06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+

22:00 Х/ф «Форсаж-4» 16+ 00:30 Т/с «Теория большого взрыва» 16+

ТВ-ЦЕНТР 06:00 «Настроение». 08:30 Х/ф «Игра без ничьей». 12+



Почувствуй нашу ЛЮБОВЬ!

РОССИЯ К РОССИЯ-КУЛЬТУРА 06:30 Канал «Евроньюс».

17:00 Нереальная история 16+ 20:00 Т/с «Кухня» 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. 05:05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1 05:00 «Утро России». 09:00 Ток-шоу «1000 мелочей».

ПЕРЕСЦ 06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+

09:00, 12:00, 19:00 «Улетные животные» 16+

НТВ 06:00 «НТВ утром». 08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

НТВ-РУСЬ 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 14:00, 19:00, 21:30 «Время новостей» 16+

10:00 «Старый» Новый год» 16+

MUZTV 05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 18:30, 22:10, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+

РОССИЯ К РОССИЯ-КУЛЬТУРА 06:30 Канал «Евроньюс».

11:20, 01:55 Т/с «Перри Мэйсон».

СТС 06:00 М/с «Мстители. Величайшие герои Земли» 12+

17:00 Нереальная история 16+ 20:00 Т/с «Кухня» 16+

ТВ-ЦЕНТР 06:00 «Настроение». 08:35 Х/ф «Грековские вылеты». 12+

ПЯТНИЦА, 17 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости. 05:05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1 05:00 «Утро России». 08:55 «Мусульмане».

23:20 Х/ф «Арифметика подлости» 12+

ПЕРЕСЦ 06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 0+

НТВ 06:00 «НТВ утром». 08:10 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем».

НТВ-РУСЬ 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 14:00, 19:00, 21:30 «Время новостей» 16+

17:40 Ток-шоу «Говорим и показываем».

02:00 «Стрингиз» 16+

MUZTV 05:00, 10:00, 12:25, 15:15, 17:10, 18:30, 22:10, 23:00, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+

РОССИЯ К РОССИЯ-КУЛЬТУРА 06:30 Канал «Евроньюс».

07:30 М/с «Клуб Винкс-школа волшебниц» 12+

ТВ-ЦЕНТР 06:00 «Настроение». 08:25 Х/ф «Командир счастливой «Шуки»» 6+

СУББОТА, 18 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости.
06:10 X/ф «Ключи от неба».
07:35 Играй, гармонь, любимая!
08:20 М/с «Джейк и пираты Нетландии».
08:50 М/с «Смешарики. Новые приключения».
09:00 Умницы и умники. 12+
09:45 Слово пастыря.
10:15 Смак. 12+
10:55 «Идеальный ремонт».
12:15 «Добро 5541».
13:20 «Абракадабра». 16+
15:10 X/ф «Лучший друг моего мужа». 16+
17:00 «Дина Гарипова. На пути к финалу». 12+
18:00 Вечерние новости.
18:15 «Угадай мелодию».
18:55 «Кто хочет стать миллионером?».
20:00 «Куб». 12+
21:00 Время.
21:20 «Сегодня вечером». 16+
23:00 Конкурс «Евровидение-2013». Финал. Прямой эфир.
02:00 X/ф «Ромео + Джульетта». 16+
04:20 «Людмила Чурсина. Я - ничья».

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**
04:40 X/ф «Испытательный срок».
06:35 «Сельское утро».
07:05 «Диалоги о животных».
08:00, 11:00, 14:00 Вести.
08:10, 11:10, 14:20 Местное время. Вести-Москва.
08:20 «Военная программа».
08:50 «Планета собака».
09:25 «Субботник».
10:05 «Тайна трех океанов. В погоне за призраком». 12+
11:20 Вести. Дежурная часть.
11:55 «Честный детектив». 16+
12:25, 14:30 X/ф «Не жалей, не зову, не плачу». 12+
17:00 «Субботний вечер».
18:55 Шоу «Десять миллионов».
20:00 Вести в субботу.
20:45 X/ф «Сила Веры». 12+
00:45 X/ф «Тихий омут». 12+
02:45 X/ф «Темнокоже американские принцессы». 16+
04:35 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ
06:00 X/ф «Разрешите тебя поцеловать» 16+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30 Мультфильмы 0+
09:00 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей 3» 16+
11:30, 19:15 «Веселые истории из жизни» 16+
14:00 «Улетные животные» 16+
14:30 «Дорожные войны» 16+
16:00 X/ф «Кавказская рулетка» 16+
17:50 X/ф «Дезертир» 16+
22:00, 04:50 «Улетное видео» 16+
23:00 «+100500» 18+
23:30 «Смешно до боли» 16+
00:00 «Счастливы вместе» 16+
00:30 «Стыдно, когда видно!» 18+
01:00 X/ф «Американские герои» 16+
02:55 Т/с «Морская полиция: Лос-Анджелес» 16+
03:50 Д/с «Авиакатастрофы» 16+

НТВ
05:40 Т/с «Дальнейшие. Десять лет спустя» 16+
07:25 Смотр 0+
08:00, 10:00, 13:00, 19:00 Сегодня.
08:15 Лотерея «Золотой ключ» 0+
08:45 «Государственная жилищная лотерея» 0+
09:25 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+
10:20 Главная дорога 16+
10:55 Кулинарный поединок 0+
12:00 Квартальный вопрос 0+
13:20, 19:20 Т/с «Мент в законе» 16+
21:15 «Русские сенсации» 16+
22:15 Ты не поверишь! 16+
23:15 «Луч Света» 16+
23:45 «Реакция Вассермана» 16+
00:20 Ток-шоу «Школа злословия». 16+
01:10 X/ф «Подводные камни» 16+
03:10 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:05 «Кремлевские дети» 16+

ТНТ-РУСЬ
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30 «Время новостей» 16+
06:05, 07:05, 08:05 «Погода, реклама, календарь» 12+
06:10 «ДТКД дайджест ч. 1» 16+
06:35 «Погода, реклама» 12+

06:40 «ДТКД дайджест ч. 1» 16+
07:10 «Афиша выходного дня» 12+
07:40 «ДТКД дайджест ч. 1» 16+
08:10 «Время с пользой» 12+
08:40 «Афиша выходного дня» 12+
08:57, 09:27 «Гороскоп» 12+
09:10 «Телеремонт» 16+
09:40 «Автоликбез» 16+
09:50 «Время спорта» 6+
10:00 «Школа ремонта» 12+
11:00 «Два с половиной повара» 12+
11:30 «Фитнес» 12+
12:00 «Дурнушек нет!» 16+
12:30 «Холостка» 16+
14:00 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
15:00 «Комеди Клаб» 16+
16:00 «Comedy Баттл. Без границ» 16+
17:00 «Интерны» 16+
18:30 «Comedy Woman» 16+
19:30 «Арт-портал» 12+
20:00 «Гарри Поттер и дары смерти: Часть 1» 12+
23:00, 02:25 «Дом 2. Город любви» 16+
00:00 «ДОМ-2. После заката» 16+
00:30 «Возмещение ущерба» 16+
03:35 «Хор» - «Нечеловечные» 12+
04:30 «Счастливы вместе» 16+

MUZTV
05:00 «Муз-заряд» 16+
08:00, 11:00, 12:25, 14:25, 15:55, 22:50, 00:25, 01:30 «Муз-ТВ хит» 16+
10:00 «Наше» 16+
12:00 «PRO-новости» 16+
12:15 «Fresh» 16+
13:30 «Неформат ЧАРТ» 16+
14:00 «Посольство красоты» 16+
15:00 «ТопHit Чарт» 16+
16:30 «МузРаскрутка» 16+
17:00 Премия «Муз-ТВ 2010»
22:00 «Игра Крокодила» 16+
00:00 «PRO-обзор» 16+

РОССИЯ-КУЛЬТУРА
06:30 Канал «Евроночь»
10:00 Библиейский сюжет.

10:35 X/ф «Женитьба».
12:10 Большая семья. Евгений Князев.
13:00 Пряничный домик. «Кадки, бочки и бочата».
13:30 X/ф «Пока быют часы».
14:45 Д/ф «Цирк: боль и радость мов».
15:15 Д/с «Последние свободные люди». «Вечное путешествие».
16:10 «Вслух». Поэзия сегодня.
16:55 Больше, чем любовь. Янина Жеймо и Леон Жанно.
17:35 Д/ф «Широкие объятия», «Декрешендо»
19:25 «Романтика романса». Олег Погодин.
20:20 «Белая студия».
21:00 Большой джаз.
23:10 X/ф «Когда Гарри встретил Салли».
00:50 Д/ф «Восстанавливая великолетие Рима: Возрождение и древние скульптуры».
01:45 М/ф «Парадоксы в стиле рок».
01:55 Легенды мирового кино. Марина Влади.
02:25 «Обыкновенный концерт».

СТС
06:00 М/ф «Лиса и волк»
07:55 М/с «Роботар Поли и его друзья» 6+
08:10 Веселое Диноутро
08:30 М/с «Веселые машинки» 6+
09:00 М/с «Макс. Приключения начинаются» 6+
09:30 М/с «Забавные истории» 6+
10:00 Дети знают толк
11:00 X/ф «Первый рыцарь» 12+

13:30, 16:00, 16:30 Т/с «Воронины» 16+
17:00 Креативный класс 12+
18:00 6 кадров 16+
18:10, 23:20 Шоу «Уральских пельменей» 16+
19:10 X/ф «Принцесса и лгушка» 6+
21:00 X/ф «Пятый элемент» 12+
00:50 X/ф «Клик. С пультом по жизни» 12+
02:50 Т/с «Подпольная империя» 18+
04:00 X/ф «Снежный шар» 12+
05:45 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «Марш-бросок». 12+
06:00 Мультпарод.
07:20 «АБВГДейка».
07:50 X/ф «В квадрате 45». 12+
09:15 «Православная энциклопедия».
09:45 М/ф «Две сказки».
10:05 X/ф «Огонь, вода и... медные трубы».
11:30, 17:30, 00:05 События.
11:45 «Петровка, 38». 16+
11:55 «Городское собрание». 12+
12:40 X/ф «Страшная красавица». 12+
14:40 X/ф «Парижские тайны». 12+
16:45, 17:45 X/ф «Битвы божьих коровок». 12+
21:00 «Постскриптум».
22:00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». 12+
00:25 Временно доступен. Владимир Толстой. 12+
01:30 X/ф «Заказ». 18+
03:10 X/ф «Золотой ключик». 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:50, 06:10 X/ф «Черный принц».
06:00, 10:00, 12:00 Новости.
07:45 «Армейский магазин». 16+
08:20 М/с «Алладин».
08:45 М/с «Смешарики. Пин-код».
08:55 «Здоровье». 16+
10:15 «Непутевые заметки». 12+
10:35 «Пока все дома».
11:25 Фазенда.
12:15 «Среда обитания». 12+
13:15 Т/с «Личные обстоятельства». 16+
17:00 «Свадебный переполох». 12+
18:00 «Один в один!»
21:00 Воскресное «Время».
22:00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 12+
00:10 X/ф «Шери». 16+
01:50 X/ф «Воспитание Арizony». 16+
03:30 «Замуж за принца». 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**
05:45 X/ф «Заблудший».
07:20 «Вся Россия».
07:30 «Сам себе режиссер».
08:20 «Смехопанорама».
08:50 «Утренняя почта».
09:30 «Сто к одному». Телеигра.
10:20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11:00, 14:00 Вести.
11:10 X/ф «Золотые небеса». 12+
13:15, 14:30 «Смеяться разрешается».
14:20 Местное время. Вести-Москва.
16:00 Т/с «Сваты-4». 12+
20:00 Вести недели.
21:30 X/ф «Там, где есть счастье для меня». 12+
23:30 «Воскресный вечер». 12+
01:20 X/ф «Бруклинские полицейские». 12+
03:55 «Комната смеха».

ПЕРЕЦ
06:00 X/ф «Американские герои» 16+
08:00 «Полезное утро» 0+
08:30 Мультфильмы 0+
09:20 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей 3» 16+
11:40, 01:00 X/ф «Кольцо из Амстердама» 0+
13:30 «Веселые истории из жизни» 16+

14:00 «Улетные животные» 16+
14:30 «Дорожные войны» 16+
16:00 X/ф «Запрещенная реальность» 16+
18:00 «Есть тема!» 16+
22:00, 04:45 «Улетное видео» 16+
23:00 «+100500» 18+
23:30 «Смешно до боли» 16+
00:00 «Счастливы вместе» 16+
00:30 «Стыдно, когда видно!» 18+
02:50 Т/с «Морская полиция: Лос-Анджелес» 16+
03:45 Д/с «Авиакатастрофы» 16+

НТВ
06:00 Т/с «Дальнейшие. Десять лет спустя» 16+
08:00, 10:00, 13:00 Сегодня.
08:15 Лотерея «Русское лото» 0+

08:45 Их нравы 0+
09:25 Едим дома 0+
10:20 «Первая передача» 16+
10:55 «Чудо техника» 12+
11:25 «Подем, подем!» 0+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2012/2013. ЦСКА - «Кубань». Прямая трансляция.
15:30 Своя игра 0+
16:20 Следствие вели... 16+
17:20 «Очная ставка» 16+
18:25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19:00 «Сегодня. Итоговая программа»
20:00 Чистосердечное признание 16+
20:35 «Центральное телевидение» 16+
21:30 «Железные люди» 16+
22:20 X/ф «Двое» 16+
00:10 X/ф «Про любовь» 16+
02:05 Дивный мир 0+
03:00 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+
05:05 «Кремлевские дети» 16+

ТНТ-РУСЬ
06:00 «Планета Шина» 12+
07:00 «Арт-портал» 12+
07:20 «Время с пользой» 12+
07:55, 08:55, 09:35 «Гороскоп» 12+
08:00 «Слово к близкому» 16+
08:35 «Отгород круглый год» 12+
09:00 «Лапушки» 12+

09:15 «Время интервью» 12+
09:40 «Жилсовет. Имя право» 16+
10:00 «Школа ремонта» - «Сырный домик» 12+
11:00 «Про декор» 12+
11:30 «Два с половиной повара. Открытая кухня» 12+
12:00 «Красота: дар или наказание?» 16+
13:00 «Перезагрузка» 16+
14:00 «Гарри Поттер и дары смерти: Часть 1» 12+
18:55 «Комеди Клаб. Лучшее» 16+
19:30 «Время итогов» 16+
20:00 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+
21:00 «Холостка» 16+
22:35 «Наша Russia» 16+
23:00, 02:25 «Дом 2. Город любви» 16+
00:00 «ДОМ-2. После заката» 16+
00:35 «Темный город» 18+
03:25 «Необъяснимо, но факт» 16+
04:25 «Счастливы вместе» 16+

MUZTV
05:00, 11:00, 12:55, 14:25, 17:35, 18:25, 20:30, 22:50, 01:20 «Муз-ТВ хит» 16+
08:00 «Муз-заряд» 16+
10:00 «Наше» 16+
12:00 «Детская Десятка с Яной Рудковской»
13:30 «ELLE GIRL Чарт» 16+
14:00 «Посольство красоты» 16+
15:00 «Муз-ТВ Чарт» 16+
15:55 Премия «Муз-ТВ 2010»
18:00 «COSMOPOLITAN чарт» 16+
18:35 «PRO-обзор» 16+
19:00 «Партийная зона» 16+
21:00 «Звездные страхи» 16+
22:00 «Шоу с Лерой Кудрявцевой»
00:00 «Fresh» 16+
00:15 Муз-ТВ Хит (History)

РОССИЯ-КУЛЬТУРА
06:30 Канал «Евроночь»
10:00 «Обыкновенный концерт».
10:35 X/ф «Дядюшкин сон».

ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ РУСЬ

ВРЕМЯ НОВОСТЕЙ

СМОТРИТЕ ЕЖЕДНЕВНО ПО БУДНЯМ

14:00 19:00 21:30 **16+**

11:55 Легенды мирового кино. Нонна Мордюкова.
12:25 X/ф «Раз, два - горе не беда!».
13:45 М/ф «Чертенюк с пушистым хвостом».
14:05, 01:55 Д/с «Живая природа Франции».
15:00 «Что делать?».
15:45 Государственный академический Воронежский русский народный хор имени К.И.Массалитникова.
Концерт
16:45 «Кто там...».
17:15 «Ночь в музее». Интеллектуальная игра.
18:00 «Контекст».
18:40 X/ф «Валентин и Валентина».
20:05 Андрею Вознесенскому посвящается... Вечер в Московском международном Доме музыки.
21:55 Д/с «Подпольная империя». «Волны-убийцы».
22:40 «Волшебная флейта». Фильм-опера.
01:05 Д/ф «Великие Ренессанса: Юлий Второй и два великих художника».
02:50 Д/ф «Эзоп».

СТС
06:00 Мультфильмы
07:55 М/с «Роботар Поли и его друзья» 6+
08:30 М/с «Веселые машинки» 6+
09:00 М/с «Макс. Приключения начинаются» 6+
09:30 Дом мечты 16+
10:00 М/с «Том и Джерри» 6+
10:25 М/ф «Тарзан» 6+
12:00 Смотрите это немедленно! 16+
13:00, 16:30 Т/с «Думай как женщина» 16+

15:50, 16:00 6 кадров 16+
17:30 X/ф «Зеленая миля» 16+
21:00 Т/с «Ангел или демон» 16+
22:50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
00:20 Центральный микрофон 18+
00:50 X/ф «Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти» 18+
02:40 Т/с «Подпольная империя» 18+
03:40 X/ф «Заказ». 18+
05:35 Музыка на СТС 16+

ТВ-ЦЕНТР
05:30 X/ф «Огонь, вода и... медные трубы».
06:55 М/ф «Вовка в Тридевятом царстве».
07:20 «Фактор жизни». 6+
07:50 «Сто вопросов взрослому». 6+
08:30 X/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». 6+
10:20 «Барышня и кулиар». 6+
10:55 «Назад в СССР». Специальный репортаж. 12+
11:30, 23:55 События.
11:45 X/ф «Ва баша». 12+
13:45 «Смех с доставкой на дом». 12+
14:20 «Приглашает Борис Ноткин». 12+
14:50 Московская неделя.
15:20 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». 12+
17:15 X/ф «Билет на двоих». 16+
21:00 «В центре событий».
22:00 Т/с «Инспектор Льюис». 12+
00:15 X/ф «Корсианец». 12+
02:05 X/ф «Страшная красавица». 12+
04:00 X/ф «Командир счастливой «Шука». 6+

КНИЖНАЯ ПОЛКА



«Дедушка Мыш»

Секретная информация, только для пап и мам! Иногда - представляете? - дети оказываются мудрее родителей! Так случилось в одной мышинной семье. И что? Да ничего страшного: папа и мама были достаточно умны, чтобы понять преподанный им урок. А ведь это очень важно - понять другого. Даже если он совсем маленький. Пересказ Александры Евстратовой.



Павел Траннуа «Сад и огород для ленивых»

Павел Траннуа, выпускник факультета почвоведения МГУ, садовод с 35-летним стажем, написал удивительную книгу. Суть её проста: как возделывать свой сад и огород, чтобы работа не казалась каторгой, а результаты всегда радовали.



«Молодые сосуды. Как восстановить здоровье сосудов»

Чтобы заменить пациенту больные сосуды, учёные пробовали изготавливать их из стекла, металла, кости и других материалов. Но увлы... Даже самые современные материалы не в состоянии конкурировать с прочными и при этом эластичными от природы сосудами человека! По состоянию сосудов врачи определяют биологический возраст и могут дать прогноз на долголетие. Старение организма и многие серьезные болезни начинаются с возрастных изменений в сосудах.

Грозное заболевание атеросклероз приводит к сужению просвета сосудов и образованию атеросклеротических бляшек. В последнее время этот недуг приобрёл характер эпидемии и диагностируется даже у молодых людей в возрасте 20-30 лет! Если не противостоять развитию атеросклероза, он может привести к развитию инфаркта или инсульта. Если вы хотите жить долго и избежать развития множества болезней - не откладывая на завтра, приступайте к оздоровлению вашего сердца и сосудов. Авторское противовоспалительное меню в сочетании с правильно организованными аэробными тренировками, а также специальная антистрессовая программа подарят сердцу и сосудам молодость и крепкое здоровье.

РЕКЛАМА

Сеть магазинов Леонардо Реклама Сайт www.bookleon.ru Телефоны 37-05-21, 31-53-76

КНИГИ, КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ, ОТКРЫТКИ И ДЕТСКОЕ ТВОРЧЕСТВО

г. Кострома, Дом Книги Леонардо, Табачные Ряды 1, тел. 31-53-76
г. Кострома, ТЦ Стометровка, Поселковая 37, 3 этаж
г. Кострома, ТЦ Паново, м-н Паново 15, 2 этаж
г. Кострома, ул. Индустриальная, 14
г. Кострома, ул. Советская 134/10

г. Кострома, ул. Никитская, д. 25
Костромская обл., г. Волгореченск, ул. 50-летия Ленинского Комсомола
Костромская обл., г. Нерехта, ул. Октябрьская, 12
Костромская обл., г. Буй, ул. Октябрьской Революции, д.42

Стальной конь по седоку

Как правильно выбрать и настроить велосипед

Чтобы правильно выбрать размер велосипеда, вам нужно встать на ровную поверхность, расположив его между ног. При этом, расстояние между вашей промежностью и рамой велосипеда должно составлять 10-12 см.

Остальные параметры выбора вам смогут подсказать продавцы-консультанты того магазина, где вы собираетесь приобрести велосипед.

Но, мало купить велосипед, нужно его ещё и грамотно настроить.

Положение седла

Итак, перед вами стоит новый блестящий велосипед, он грамотно и качественно собран. Но каждый человек уникален, так что и подгонять своего стального коня придётся под себя. Во-первых, выставить положение седла. Очень важный параметр, пренебрежение которым может вызвать серьёзные проблемы. Садимся на велосипед, одна из педалей – в минимальном положении от земли, ставим на неё ногу и выставляем высоту седла так, чтобы колено было практически полностью разогнуто, то есть при каждом обороте педалей коленный сустав должен расслабляться. Иначе

вы будете быстро уставать и испытывать дискомфорт. Ещё один способ заключается в том, чтобы, выставив шатуны параллельно земле, получить вертикальную прямую соединяющую ось педали и коленный сустав. Следует помнить, что оптимальным положением ноги на педали считается то, при котором ось педали проходит под самой широкой частью стопы. Седло также можно регулировать по углу наклона и вперёд-назад. Эти величины носят скорее индивидуальный характер и выбираются индивидуально. Общей рекомендацией может служить расположение вашей пятой точки так, чтобы седло не мешалось, комфортно поддерживало, а вы – не

На правах рекламы

переваливались с него слева направо. Вы должны покоиться на нём так называемыми седлашными буграми, не пережимая мягких тканей, и не нарушая кровотока.

Положение и вынос руля

Во-вторых, нужно выставить положение руля и вынос руля. Если вы любитель скоростных трасс и быстрого маневрирования, ваш выбор – короткий вынос руля и руль с небольшим подъёмом или полностью прямой. Вынос с подъёмом и широкий руль с подъёмом добавят комфорта и управляемости. Сегодня на многих велосипедах можно встретить вынос руля с регулировкой угла наклона, что добавляет им универсальности.

В заключение отметим, что все эти правила носят рекомендательный характер и каждый должен настраивать велосипед так, чтобы было удобно и комфортно. Но никогда не стоит забывать о безопасности. Катайтесь в шлеме, удобной одежде и соблюдайте правила дорожного движения.

Где купить

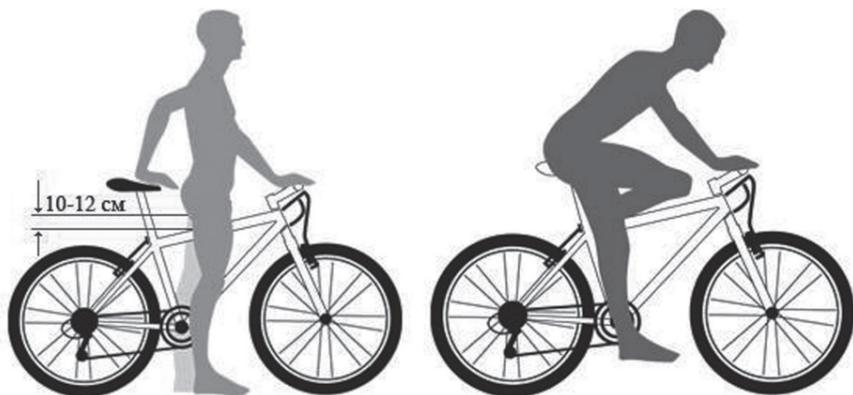
Как и любое транспортное средство, велосипед оптимально приобретать в проверенных торговых точках, лучше всего – в салонах, специализирующихся на «транспортной тематике». Например, в магазинах компании «Автолига» вам могут предложить широкий выбор велосипедов и дополнительных аксессуаров.

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

■ ТСЦ «Автолига», ул. Магистральная, д.67,
Тел. 496-000, режим работы с 08:00 до 24:00

■ ТЦ «Автолига», ул. Северной Правды, д.22,
Тел. 32-22-22, режим работы с 08:00 до 24:00

Все магазины работают без перерыва и выходных.



ТЕХНИЧЕСКИЙ ОСМОТР

ул. Магистральная, 67
тел: 496-000, 394-041

АВТОНОВОСТИ

Назван срок начала ремонта моста через Волгу

Весёлая жизнь для костромичей начнётся 7 июня

Во время празднования Первой в «красном доме» состоялась встреча губернатора с представителями городской администрации, посвящённая ремонту моста через Волгу, сообщает пресс-служба главы региона. На ней глава городской администрации Виктор Емец сообщил конкретные сроки: работы начнутся седьмого июня и займут до полутора месяцев. На время ремонта моста

маршрутная сеть городского транспорта претерпит существенные изменения. Власти планируют пустить бесплатные автобусы из Паново до улицы Подлипаева и вывести на маршрут пять дополнительных машин особо большой вместимости. Кроме того, не исключается возможность использования в качестве парома теплохода «Москва», но непонятно, где он будет причаливать за Волгой.

РЕКЛАМА в газете
«Мой город - Кострома»
Ваша реклама здесь от 420 рублей*
49-99-89 *предложение не является офертой, свяжитесь с отделом рекламы для получения персонального предложения

ВЫКУП ЛЮБЫХ АВТО
Быстро. Дорого.
Выезд осмотра автомобиля.
Тел. 8-905-152-01-15
8-953-651-42-04

ЭВАКУАТОР КРУГЛОСУТОЧНО
8(4942)300-332
8-903-634-32-99



СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ, В Т.Ч. ПОСЛЕ АВАРИЙ, ПОЖАРА.
ТЕЛ. 300-332,
8-903-634-32-99.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
на новых, теплых автобусах "Мерседес Спринтер" - 20 мест; "Хендай Старекс" - 10 мест. Москва, Ярославль и др. города РФ. Обслуживание свадеб. Все пассажиры застрахованы.
Уведомление транспорт.инспекции №160 от 01.08.2011
Тел. 8-910-929-29-28

Магазин автозапчастей для иномарок в Костроме
inoavto44.ru
г. Кострома, ул. Свердлова, д. 88
тел.: 37-07-54
предъявителю купона скидка 10%

НЕДВИЖИМОСТЬ

Уважаемые читатели!

Вы можете подать объявление в газету «Мой город - Кострома» с помощью своего мобильного телефона.

Для этого Вам необходимо

отослать на короткий номер **8055** сообщение (SMS), состоящее из «24mgk» и, через пробел, текста Вашего объявления

Например:

«24mgk Продам слона,
возраст - 3 года, самец,
бивни спилены.
Телефон 00-00-00»



8055
24mgk

Стоимость смс-сообщения определяется оператором связи и не превышает 34 рубля. Услуга предоставляется для абонентов сетей МТС, Билайн, Мегафон и Скайлинк.

КУПЛЮ

■ 1-2-3 комнатную квартиру, частный дом, комнату в общежитии, возможен срочный выкуп, рассмотрим все районы города. Т. 46-62-85; 8-930-386-63-25.

ПРОДАМ

■ ДАЧА в СК «Строммашинонец» (Хутор 1Мая) земля 6 соток, участок разработанный, с насаждениями и теплицей (8 м поликарбонат). Дом двухэтажный, в хорошем состоянии, печка «Буржуйка». Есть водопровод, электричество. Земля и дом в собственности. Справки по телефону 8-903-895-16-31

СНИМУ

■ 1-2-комнатную квартиру или частный дом снимет русская семейная пара, своевременную оплату и порядочность гарантируем, рассмотрим все предложения. Т. 46-62-85, 8-930-386-63-25.

■ Комнату в общежитии, или квартиру малосемейного типа, снимет молодая пара. Рассмотрю варианты во всех районах города. Т. 46-63-25, 8-930-386-62-85.

СДАМ

■ Квартиры, комнаты, частные дома сдам на длительный срок. Поможем снять в аренду жилплощадь в Костроме. Предоставляется услуга с оплатой по факту, после просмотра объекта. АН «Проспект». Т. 45-05-02, 45-10-76, 8-930-386-62-85.

ВАКАНСИИ

■ Требуется. Менеджер по работе с клиентами, на постоянной основе для работы в офисе. Требования: девушка до 30 лет, коммуникабельная, не учащиеся, с активной жизненной позицией. Обучение. З/п сдельная, высокая. Собеседование. Тел.: 45-05-02 с 10 до 18 ч.

■ Требуется. Супервайзер, з/п высокая. Тел.: 42-42-23, 8-953-664-13-30.

■ Требуется. Продавец-консультант, г/р 2/2, з/п (оклад + %). Тел.: 42-42-23, 8-953-664-13-30.

■ Требуется. Электромонтажник, вахта. Тел. 42-42-23.

■ Требуется. Охранник, г/р сутки/трое. Тел. 42-42-23.

■ Требуется. Торговый представитель, не продуктовая группа товаров, г/р 5/2. Тел.: 42-42-23, 89536641330;

ООО «Стромнефтемаш»

8 июня 2013 года
проводит открытый конкурс
профессионального
мастерства

«Лучший электросварщик»
и
«Лучший слесарь-сборщик»

Заявки на участие
принимаются
с 29 апреля по 23 мая 2013 г.

Информация о Правилах
проведения конкурса
по телефону: (4942) 62-78-08
и на сайте:
www.stromneftemash.ru

РЕКЛАМА

ОАО «Фанплит» приглашает на постоянную работу:

ЖЕНЩИН для работы в производстве.
Опыт работы не обязателен.
Проводится бесплатное обучение.

МУЖЧИН на вакансии:
Стропальщик
Водитель погрузчика
Электромеханик 5-6 разряда
Аппаратчик по приготовлению смол
Машинист консольно-козлового крана

Гарантируются
стабильная заработная плата,
социальный пакет,
дополнительные льготы
для сотрудников и их детей



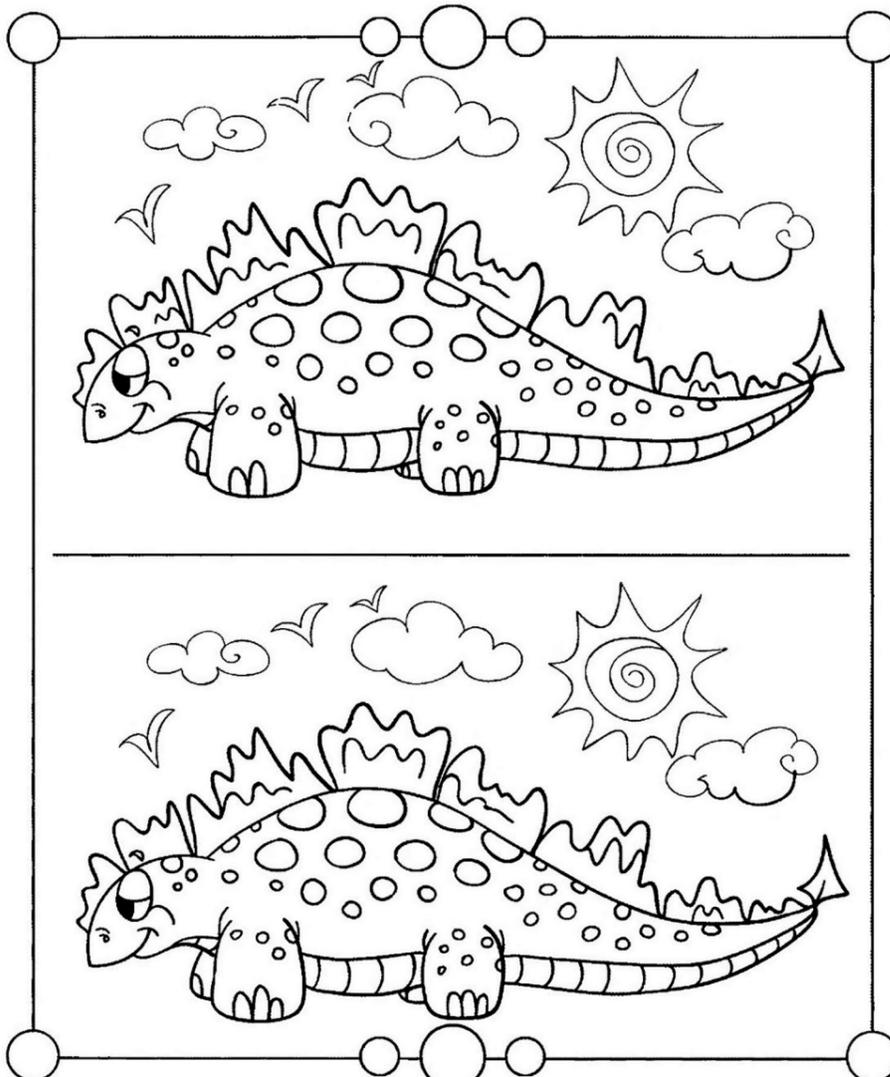
г. Кострома, ул. Комсомольская, 2. Тел. 480-657, 480-548, fanplit@sveza.com

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

РАСКРАСКА



НАЙДИ ОТЛИЧИЯ



Найди 7 отличий.

ТЕАТР

Костромской государственной драматический театр имени А.Н. Островского

«Пигмалион, или Не сотвори себе женщину» (Б. Шоу)
Комедия в двух действиях, 16+
12 мая, 18:00

«Тот самый Мюнхгаузен» (Г. Горин)
Спектакль, в ролях известные костромичи
18 и 19 мая, 18:00

«Слуга двух господ» (К. Гольдони)
Комедия в двух действиях, 12+
15 мая, 18:00

Адрес: г. Кострома,
пр. Мира, д. 9
Телефон билетной кассы:
51-46-11

Благотворительный спектакль по мотивам пьесы Г. Горина
режиссер С. Щеголёва

ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН

заказ билетов 360-381
Все вырученные средства пойдут на создание новых мест в детских садах Костромы



Мargarita Ланова Баронесса, Илья Яковлев Барон Мюнхгаузен, Марта Смирнова Марта, Валерий Колупаев Рамонф, Сергей Сорокин Томас, Юрий Максим Пастор

При участии ДУХОВОГО ОРКЕСТРА ВОЕННОЙ АКАДЕМИИ РКХЗ под руководством ЭДУАРДА КЛЕЙНА

18 и 19 мая 18:00

областной драмтеатр им. А.Н. Островского

ФРКО

Камерный драматический театр под руководством Б. И. Голодницкого

«Козлёнок в молоке» (Ю. Поляков)
Трагикомедия в двух действиях,
премьера, 18+
11 мая, 18:00



«Эй, Джульетта» (Э. Кишон)
Трагикомедия в двух действиях, 16+
12 мая, 18:00

«Дура» (О. Четенова)
Лирическая комедия в двух действиях, 14+
15 мая, 18:00



«Святая Сусанна, или Школа мастеров» (Э. Ветемаа)
Комедия-притча в двух действиях,
13+
17 мая, 18:00



«Сильвия» (А. Герни)
Романтическая комедия в двух действиях, премьера 15+
18 мая, 18:00

«Ботинки на толстой подошве» (П. Гладилин)
Мелодрама в двух действиях, 16+
19 мая, 18:00

Для детей

«Все мыши любят сыр» (Д. Урбан)
Сказка в одном действии, 5+
19 мая, 12:00

Адрес: г. Кострома,
ул. Симановского, 11
Заказать билеты на спектакли
можно по телефонам:
31-48-24, 47-11-19

Кукольный театр

«Чудо-зонтик»
Премьера, театр на подушках, 3+
16 и 17 мая, 10:00



«Барабашкины проделки» (В. Бредис)
4+
12 мая, 11:00, 13:00

«Ай, да репка» (И. Токмакова)
4+
18 и 19 мая, 11:00, 13:00



КОНЦЕРТЫ

КВЦ «Губернский»

«Уральские пельмени»
Шоу известной команды КВН
12 мая, 19:00

12 мая 19:00
КВЦ «Губернский»

УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ

СМЕШНЯГИ ИЗБРАННОЕ

ул. Депутатская, 49

Филармония

«В танцевальных ритмах»
Костромской государственной
оркестр народных инструментов,
6+
15 мая, 18:30

«Эйфория»
Отчётный концерт одноимённой
студии танца
19 мая, 13:00

ул. Советская, 58

Кинокафе «Дружба/
Первый паб»

Phantom SPA/Mart/
«Эффект малины»
17 мая, 19:00

ул. Советская, 22

Костромской
автотранспортный
колледж

Финал Костромской Юниор –
Лиги КВН
17 мая, 16:00

КОСТРОМСКАЯ ЮНИОР-ЛИГА

КВН

ул. Спасокукоцкого, 40

ВЫСТАВКИ

Муниципальная
художественная галерея

«Паломничество в «Сад Поэта»
До 26 мая

пл. Мира, 2

Музей природы

«Великие русские богатыри»
Выставка движущихся фигур
До 31 мая

ул. Молочная гора, 3

Цирк

«Парад обезьян»
Одна из самых больших передвижных
выставок обезьян в России
До 26 мая.

ВЫСТАВКА - ЗООПАРК
Впервые в городе
ПАРАД ОБЕЗЬЯН

Живые

Хотите подружиться с лемуром, погладить малыша гиббона и увидеть самую маленькую обезьянку планеты? Спешите! Вас ждут приматы Старого и Нового света!

«Мир рептилий»
Контактный зоопарк
До 19 мая



пр. Мира, 26

Люля-кебаб на мангале

Каждый любитель дачного отдыха знает много рецептов шашлыка. Но если это блюдо надоело, а без ароматного жареного мяса на природе обойтись тяжело, выходом может послужить приготовление не менее вкусного и полезного блюда под названием люля-кебаб.



Ингредиенты: мясо – 500 г., белый хлеб – 40 – 50 г., лук репчатый – 2 штуки, чеснок – 4 – 5 зубчиков, белый винный уксус или лимонный сок – 1 столовая ложка, соль, красный острый перец, чёрный молотый перец – по щепотке каждого или по вкусу, молотый кориандр – (0.5 чайной ложки), зира – (1 чайная ложка).

Приготовление: мясо и белый хлеб перекрутите один раз на мясорубке. Не нужно перекручивать его дважды или даже трижды, как частенько советуют кулинарные книги. Мясорубка не только дробит мясо, но и способствует тому, что из него выжимается сок. Следовательно, чем больше

Вот и наступил долгожданный май. А что такое май? Май – это, в первую очередь, тёплая погода, природа, пикники и майвки! А значит шашлыки, барбекю и блюда на мангале! Именно этой тематике мы и посвящаем заметки нерадивой хозяйки!

прокручиваний – тем больше сока и, как следствие, тем более влажный фарш, а влажность фарша – основная проблема при приготовлении люля-кебаба, основная причина того, что он при обжаривании падает с шампура. Лук нарежьте как можно мельче. В случае лука я очень настоятельно вам советую его именно нарезать, а не пропускать через мясорубку, так как мясорубка выдавит из него сок, что, в свою очередь, сделает фарш более водянистым, а это нежелательно. Да и нарезка лука не займёт у вас много сил и времени. Добавьте к прокрученному мясу лук, нарубленный мелко чеснок, уксус, соль и специи. Далее нам предстоит самый ответственный и самый трудоёмкий этап в приготовлении люля-кебаба – вымешивание и выбивание фарша. От того, насколько тщательно вы его вымешаете и выбьете, зависит конечная вязкость фарша. А вязкость фарша, как я уже писала, основная причина того, что люля при обжаривании падает с шампура. Вымешивайте фарш так же, как вы вымешиваете тесто – довольно интенсивно. Вымешивать нужно достаточно долго, около 10 минут. После того как фарш будет вымешан, нам нужно его ещё и выбить. Для этого собирайте фарш в ком и затем бросайте обратно в миску. Выбивать следует тоже достаточно долго – около 10 минут. Некоторые выбивают фарш в

полиэтиленовом мешке. Для этого его накладывают в мешок, выжимают воздух, мешок завязывают и затем в течение 10 минут бросают его в миску. Такой способ помогает сделать процесс выбивания более чистым, предохраняет от случайных мясных брызг. Лично я выбиваю без всякого мешка, а, возможно, вам этот метод понравится, и вы будете делать именно так. Подготовленный фарш ставим в холодильник настояться. Настаиваться он должен не менее 2 – 3 часов, а лучше приготовить его накануне и оставить в холодильнике на ночь. Подготовленный фарш разделите на равные части по количеству шампуров. Из приведенных в рецепте норм продуктов у меня получилось 4 шампура. Каждую часть перед нашиванием на шампур ещё раз хорошенько выбейте на руках. Для этого побросайте фарш из одной руки в другую. Подготовленный фарш нанижите на шампур и, поворачивая шампур одной рукой, другой обожмите-распределите фарш по всей «рабочей» поверхности шампура. Если при обжаривании фарш прилипает к рукам, смачивайте руки в солёной воде. Обжарьте люля-кебабы на мангале. Обжаривайте на горячих углях, при очень частом, практически постоянном поворачивании, до аппетитной румяной корочки. Подают люля-кебабы к столу с пылу – с жару.

Рыба на гриле или мечта рыбака

Секрет вкусной рыбы в её свежести. Чем свежее, тем вкуснее. Поэтому предлагаем готовить её сразу, как только сняли с крючка! Рыбу по этому рецепту можно готовить на гриле или на решётке, особенно хорошо на свежем воздухе, на костре и с комарами! Свежие травы в рецепте можно заменить сухими или используйте те, что есть под рукой (петрушка, тимьян, орегано).

Ингредиенты: 1 форель, выпотрошить и удалить голову, 1 зубчик чеснока, нарезать дольками, 1 лимон, нарезать дольками, 1 веточка свежего базилика (или 1 ч.л. сухого), 1 веточка свежего розмарина (или 1 ч.л. сухого), соль и перец по вкусу.

Приготовление: уложите дольки чеснока, лимона и травы внутрь рыбы. Посолите и поперчите. Заверните рыбу в фольгу и поместите на решётку на гриле или над костром. Запекайте в огне 15-20 минут, или пока рыба не станет с лёгкостью разделяться вилкой. Вытащите травы и лимон. Держа рыбу за хребет, соскоблите мясо с костей вилкой.

Овощи, печёные на углях

Любители овощей, печёных на углях, найдут здесь интересный рецепт маринада.

Ингредиенты: баклажаны – 1 кг., шампиньоны – 1 кг., перец болгарский – 1 кг., масло оливковое – 250 мл., уксус яблочный – 190 мл., уксус бальзамический – 60 мл., соус соевый – 50 мл., чеснок 5-6 зубчиков, паприка молотая – 2 ч.л., перец чёрный молотый, соль.

Приготовление: Утρεчком перед пикником в поллитровой банке приготовим маринад. Смешаем оливковое масло, яблочный и бальзамический уксус. Ещё обязательно надо запастись приспособлением для маринования – большим полиэтиленовым пакетом без дырочек! Овощи и грибы режем: баклажаны – продольными ломтиками толщиной 1 см, шампиньоны – пополам, перцы – широкими лодочками. Всё складываем в полиэтиленовый пакет, который вы, уверена, не забыли взять с собой. Выдавливаем чесночницей в овощи чеснок. Чеснок, кстати, можно выдавить в маринад ещё дома. Добавляем паприку, чёрный перец, соевый соус, выливаем в пакет маринад. Тщательно завязываем пакет и маринуем овощи. Делаем это следующим образом – заряжаемся позитивом (солнце, друзья, предвкушение вкусной еды нам в помощь), и, держа пакет обеими руками, исполняем минутки 3-4 какой-нибудь зажигательный танец, активно потряхивая пакетом, чтобы овощи и грибочки «обвалялись» как следует в нашем маринаде. Выкладываем порциями на решетку. Жарим минут 10 на горячих углях. Наши овощи готовы!

Приятного Вам аппетита!
Екатерина БЕССТРАШНАЯ

РЕКЛАМА

ООО Семеноводческая фирма
КТМ в Козелино реализует:

- саженцы плодово-ягодных культур
- декоративные кустарники
- семенной картофель
- рассаду цветов
- удобрения
- лук-севок

Тел.: 53-88-88; 33-55-77

А.Н. «ПРОСПЕКТ»

СДАТЬ СНЯТЬ
ЛЮБОЕ ЖИЛЬЁ

ПРИЁМ ЗАЯВОК*
НА АРЕНДУ ЖИЛЬЯ

***БЕСПЛАТНО**

46-63-25

8-930-386-62-85



ПрофИТ

Учебный центр «ПрофИТ» приглашает Вас записаться на интересные и полезные курсы. Все занятия проходят в небольших группах, на современном оборудовании в уютном помещении в центральной части города.

«Компьютер – Ваш цифровой помощник»

Специальные компьютерные курсы для пенсионеров, на которых опытный преподаватель обучит Вас компьютерной грамотности «с нуля». Программа курса разработана с учетом возрастных особенностей слушателей.

На занятиях научат:

- работать с клавиатурой и мышью;
- сохранять информацию на компьютере;
- искать информацию в интернете;
- общаться с новыми и старыми друзьями в интернете;
- обмениваться информацией, делиться опытом;
- работать с электронной почтой;
- звонить близким и родным по всему миру по видеосвязи;
- а главное – избавят от страха перед компьютером!



Продолжительность: 10 занятий по 2 академических часа, 2-3 занятия в неделю
Стоимость: 1500 рублей

Записаться на курсы и узнать дополнительную информацию можно по телефону 46-71-17
Адрес учебного центра «ПрофИТ»: Кострома, ул. Шагова, 61"А" (за площадью Мира)



16+ Независимая общественно-политическая газета «Мой город – Кострома». Выходит еженедельно по субботам. Тираж издательского дома «Мой город» 17000 экземпляров. Учредитель и издатель: ООО «Мой город», генеральный директор Степанцев А. С., адрес: 156013, г. Кострома, ул. Шагова, д. 61А. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области, свидетельство о государственной регистрации СМИ ПИ № ТУ44-00188 от 24.09.2012. Действительный член «Альянса независимых региональных издателей».

Адрес редакции: 156013, г. Кострома, ул. Шагова, д. 61А, офис 4. Телефоны +7 (4942) 50-43-42 (редакция) и +7 (4942) 50-43-42 (отдел рекламы). Главный редактор: Царев Р. Я. Сайт: www.mgkostroma.ru. Электронная почта: chief@mgkostroma.ru (редакция), reklama@mgkostroma.ru (отдел рекламы). Отпечатано в ГП «Областная типография им. М. Горького», 156961, г. Кострома, ул. П. Щербины, 2. Заказ № 1209. Подписано в печать 08.05.2013, график 15.00, фактически 15.00.

Основная часть тиража распространяется бесплатно, при розничной продаже ограниченной части тиража цена свободная. Рукописи и иные тексты не рецензируются и не возвращаются. Редакция не всегда разделяет мнение авторов. Ответственность за достоверность информации в публикациях, размещенных на правах рекламы, несёт рекламодатель.